

世界一わかりやすい

ChatGPTの 始め方と使い方



ChatGPT

始め方・使い方

マニュアル



目次

Contents

- 1 ChatGPT 登録方法
- 2 ChatGPT ログイン方法
- 3 ChatGPT 使い方

誰でも
ChatGPTが使えるように
なれるよ！



目次

Contents

- 1 ChatGPT 登録方法
- 2 ChatGPT ログイン方法
- 3 ChatGPT 使い方

まずは
登録しよう！



- 第1章 -

1 ChatGPT 登録方法

ChatGPT 登録方法



目次

Contents

- 1
- 2
- 3

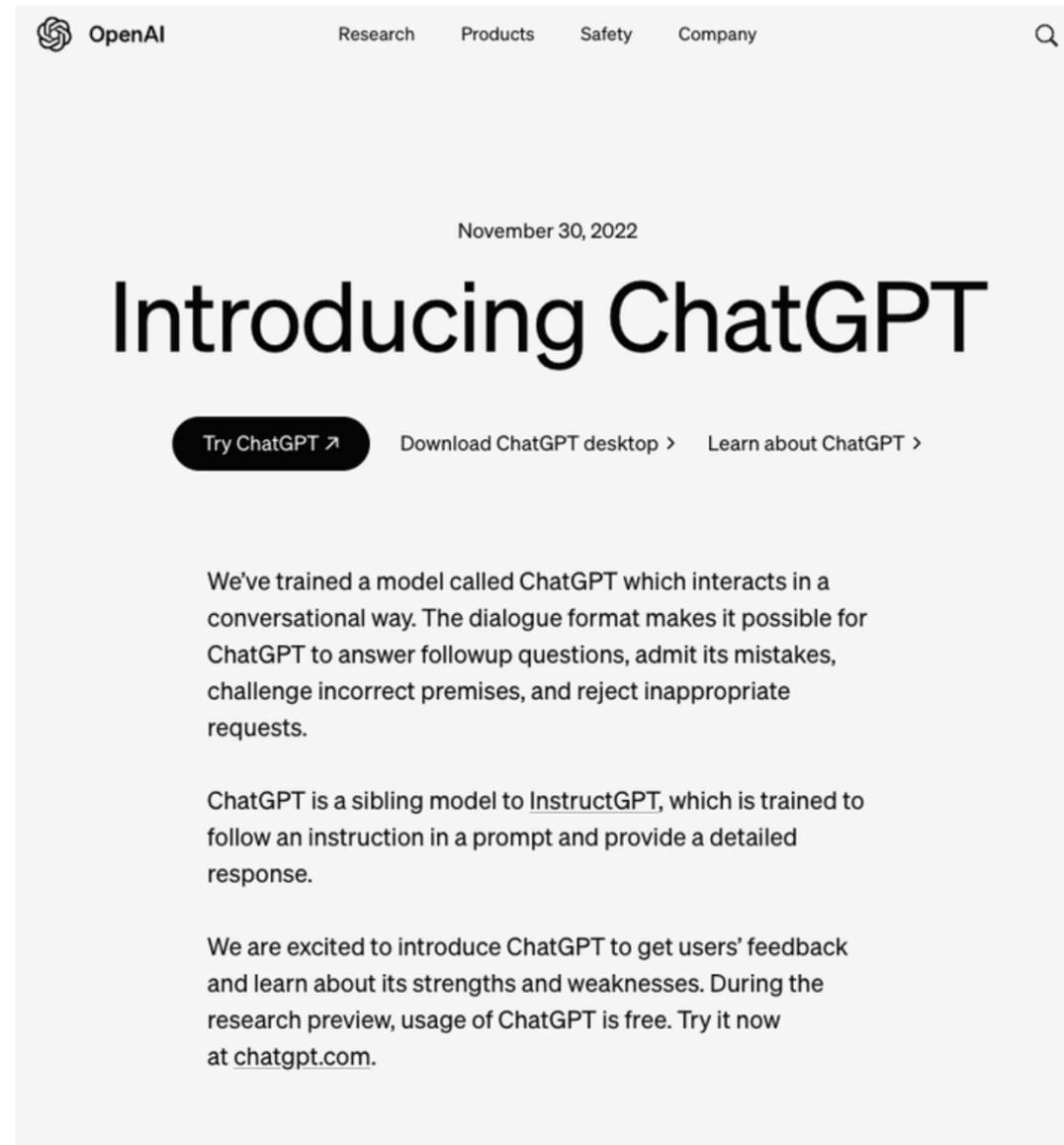
ChatGPT 登録方法

ChatGPT ログイン方法

Ch



第1章 ChatGPT 登録方法

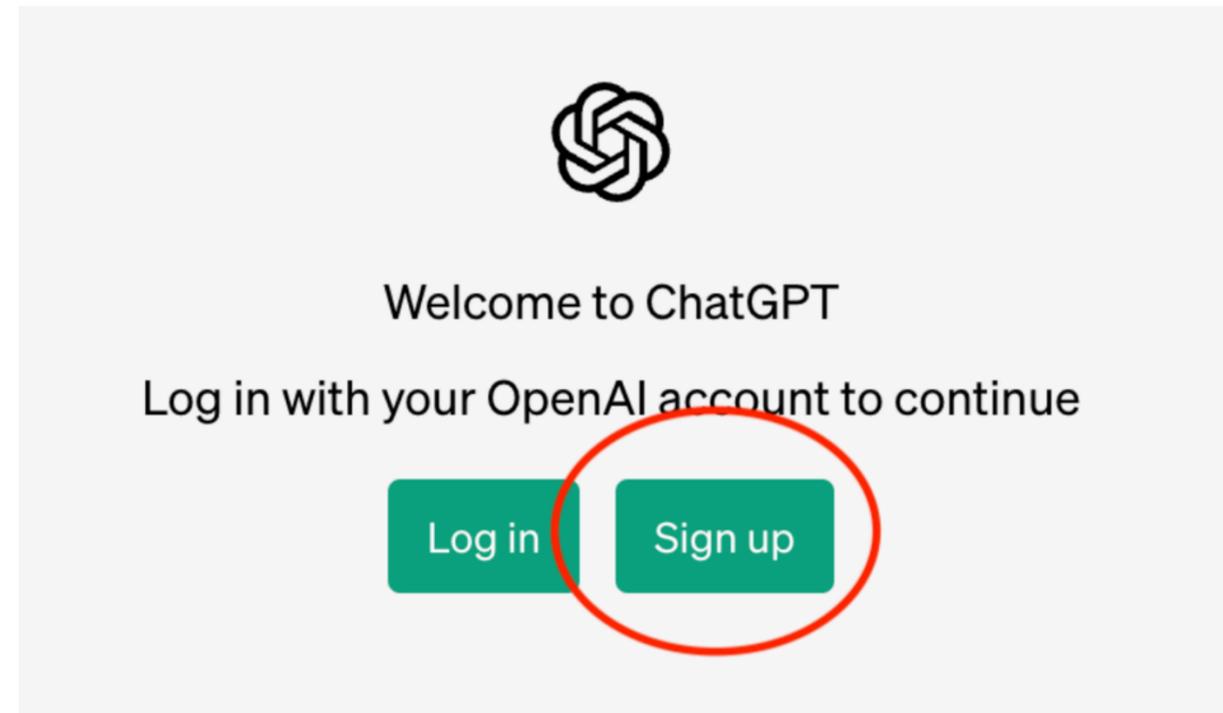


✓ ChatGPTの公式サイトへアクセス

✓ 「Try ChatGPT」をクリック



第1章 ChatGPT 登録方法



「Sign up」をクリック



第1章 ChatGPT 登録方法

メールアドレスで登録する場合

Create your account

Note that phone verification may be required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.

Email address

Continue

Already have an account? [Log in](#)

OR

 Continue with Google

 Continue with Microsoft Account

 Continue with Apple

メールアドレスを入力

「Continue」をクリック



第1章 ChatGPT 登録方法

メールアドレスで登録する場合

Create your account

Note that phone verification may be required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.

Edit

Password

Continue

Already have an account? [Log in](#)

英数字8文字以上のパスワードを入力

「Continue」をクリック



第1章 ChatGPT 登録方法

Googleアカウント/Microsoftアカウント/Appleアカウントで登録する場合

Create your account

Note that phone verification may be required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.

Email address

Continue

Already have an account? [Log in](#)

OR

Continue with Google

Continue with Microsoft Account

Continue with Apple

登録に使用するアカウントをクリック

ログイン

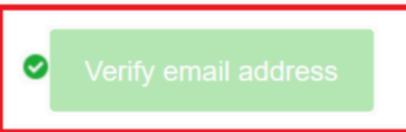


第1章 ChatGPT 登録方法



Verify your email address

To continue setting up your OpenAI account, please verify that this is your email address.



This link will expire in 5 days. If you did not make this request, please disregard this email.
For help, contact us through our [Help center](#).

☑️ 確認メールが送られる

☑️ 「Verify email address」をクリック



第1章 ChatGPT 登録方法

Tell us about you

First name Last name

Birthday

Continue

By clicking "Continue", you agree to our [Terms](#) and acknowledge our [Privacy policy](#)

ChatGPTの登録画面に戻り再読み込み

プロフィールを入力

「Continue」をクリック



第1章 ChatGPT 登録方法



Verify your phone number

Send code

☑️ 電話番号を入力する

☑️ 「Send code」をクリック



第1章 ChatGPT 登録方法

Enter code

Please enter the code we just sent you.

000 000

Resend code

SMSに送られた認証番号を確認し入力

送られてこない場合には
「Resend code」をクリック



第1章 ChatGPT 登録方法

A note on credits

Because this phone number is associated with an existing account, you will not receive additional free API credits.

Please upgrade to a paid plan to start using the API. If you need further assistance, please contact us through our help center at help.openai.com.

Continue

“A note on credits”の画面

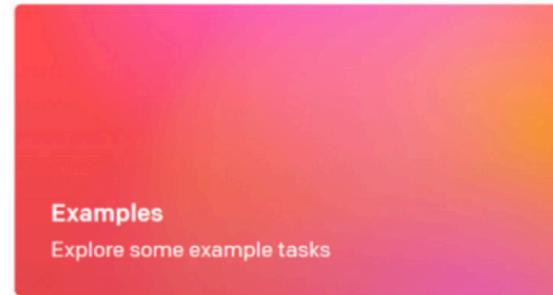
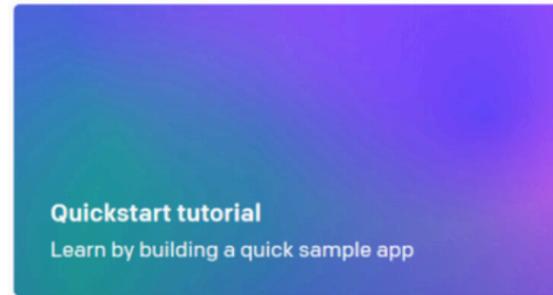
「continue」をクリック



第1章 ChatGPT 登録方法

Welcome to OpenAI

Start with the basics



Build an application



Chat Beta
Learn how to use chat-based language models



Text completion
Learn how to generate or edit text



Embeddings
Learn how to search, classify, and compare text



Speech to text Beta
Learn how to turn audio into text



Image generation Beta
Learn how to generate or edit images



Fine-tuning
Learn how to train a model for your use case

☑️ この画面が出れば登録完了



目次

Contents

- 1 ChatGPT 登録方法
- 2 ChatGPT ログイン方法
- 3 ChatGPT 使い方

ChatGPTへ
ログインしてみよう！



- 第2章 -

ChatGPT ログイン方法



Contents

- 1
- 2
- 3

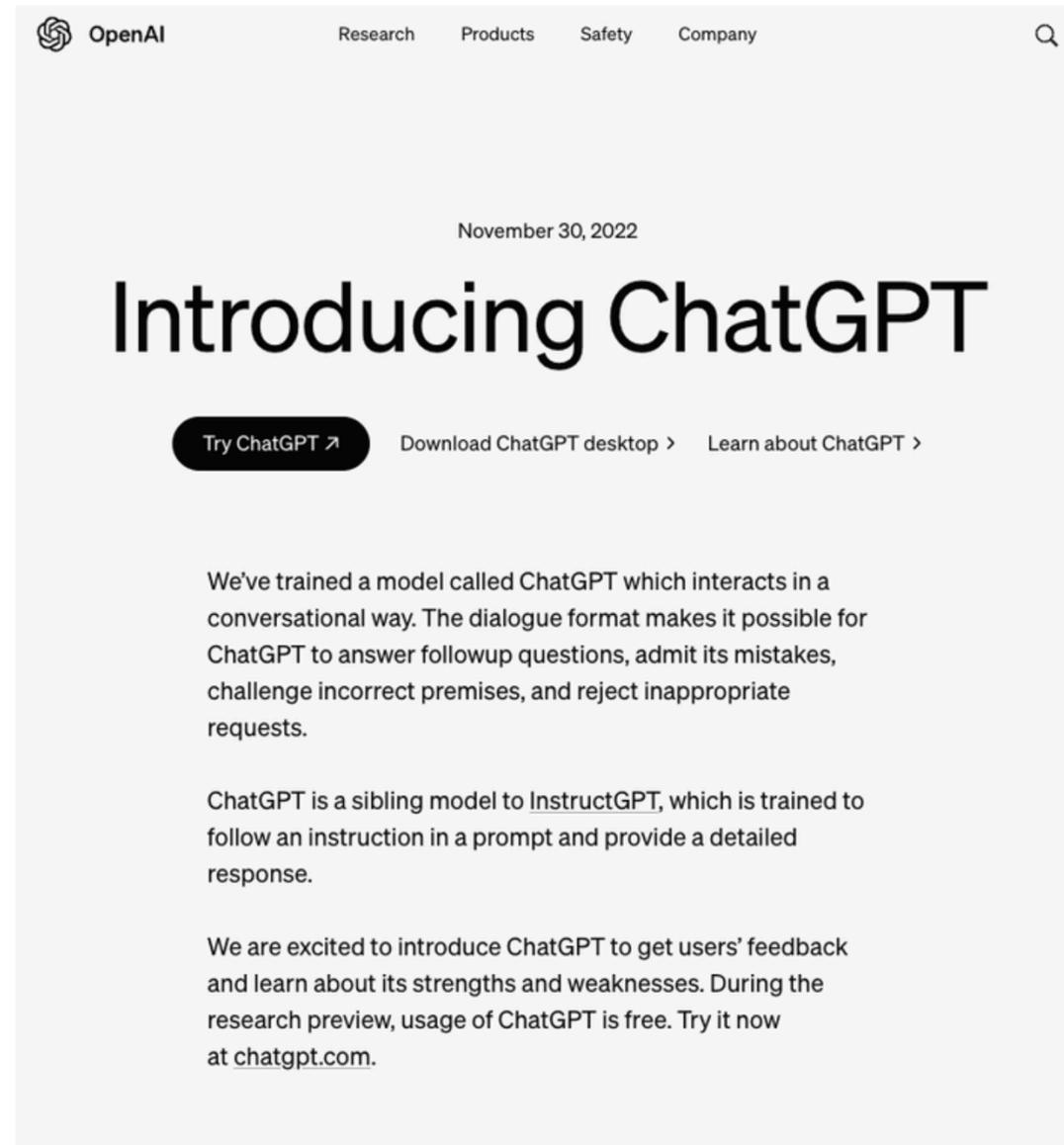
ChatGPT 登録方法

ChatGPT ログイン方法

Ch



第2章 ChatGPT ログイン方法

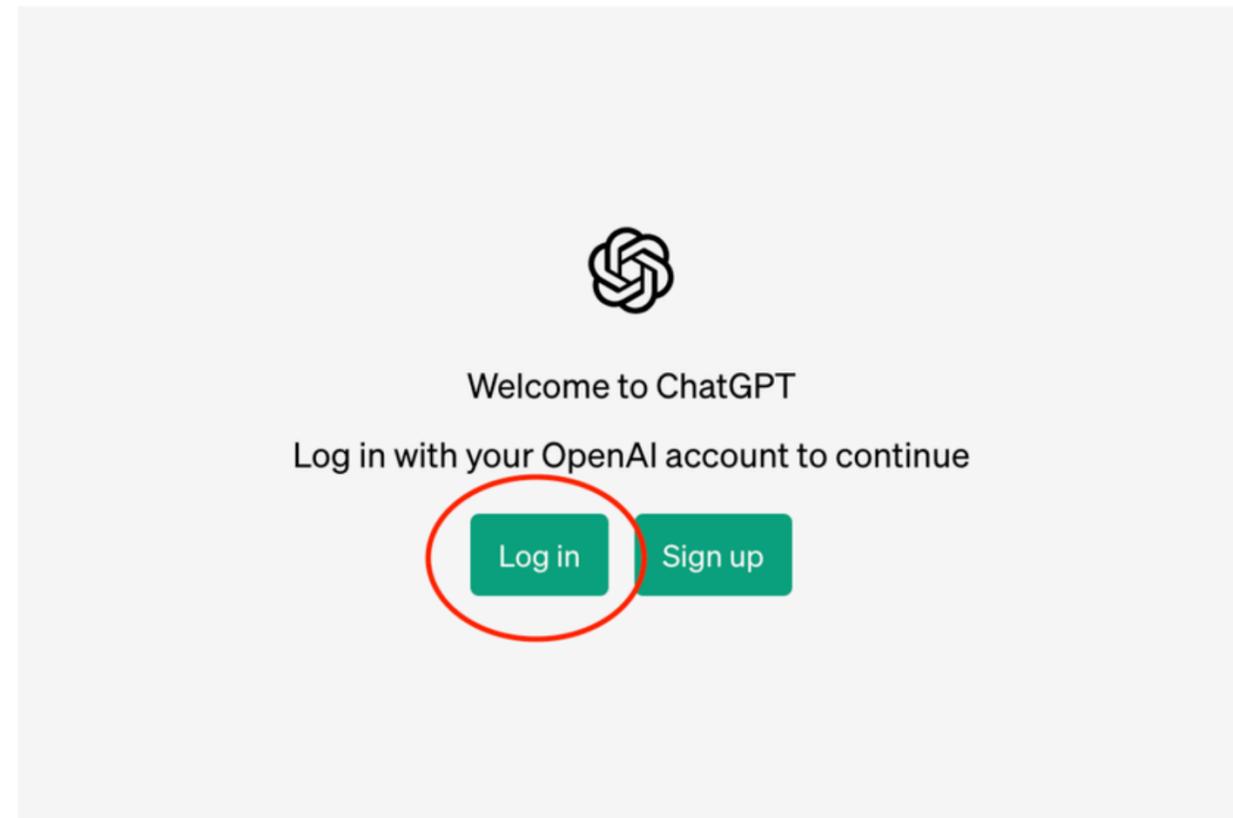


✓ ChatGPTの公式サイトへアクセス

✓ 「Try ChatGPT」をクリック



第2章 ChatGPT ログイン方法



「Log in」 をクリック



第2章 ChatGPT ログイン方法

メールアドレスでログインする場合

Welcome back

Email address

Continue

Don't have an account? [Sign up](#)

OR

 Continue with Google

 Continue with Microsoft Account

 Continue with Apple

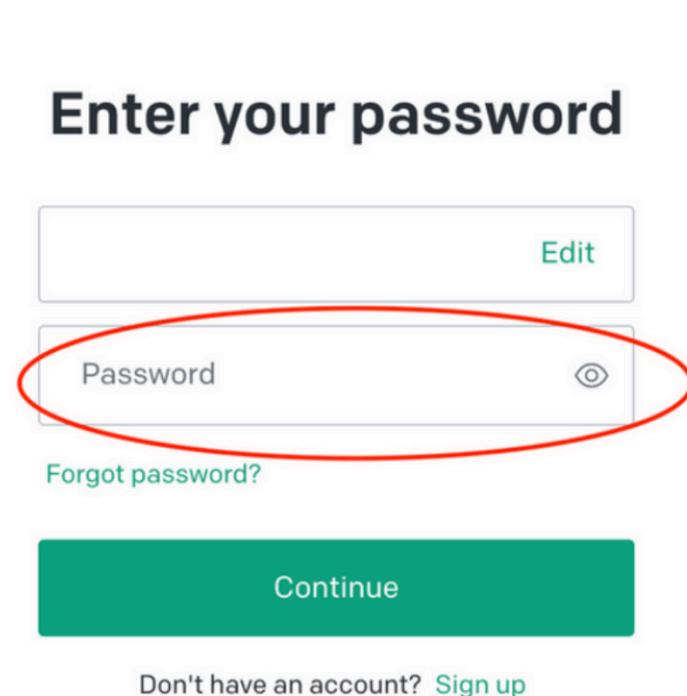
メールアドレスを入力

「Continue」をクリック



第2章 ChatGPT ログイン方法

メールアドレスでログインする場合



Enter your password

Edit

Password

Forgot password?

Continue

Don't have an account? [Sign up](#)

設定したパスワードを入力

「Continue」をクリック



第2章 ChatGPT ログイン方法

Googleアカウント/Microsoftアカウント/Appleアカウントでログインする場合

登録に使用したアカウントをクリック

Welcome back

Email address

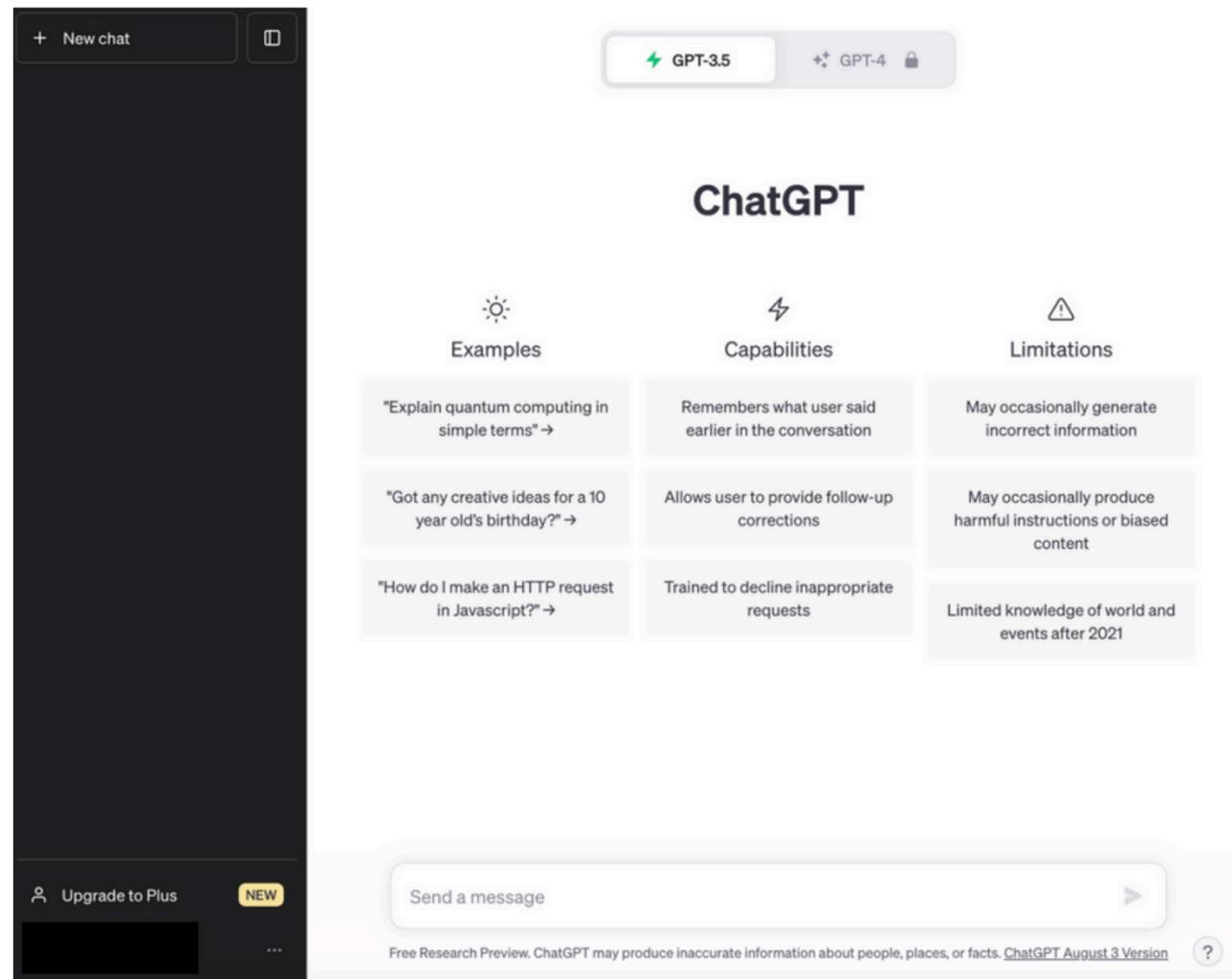
Don't have an account? [Sign up](#)

OR

ログイン



第2章 ChatGPT ログイン方法



☑️ この画面が出ればログイン完了



第3章 ChatGPT 使い方

目次

Contents

- 1 ChatGPT 登録方法
- 2 ChatGPT ログイン方法
- 3 ChatGPT 使い方

実際に
つかってみよう！



- 第3章 -

ChatGPT 使い方



目次

Contents

- 1
- 2
- 3

ChatGPT 登録方法

ChatGPT ログイン方法

Ch



第3章 ChatGPT 使い方

- #1 ChatGPTの質問方法
- #2 テーマごとにチャットを整理する方法
- #3 チャット履歴の削除方法
- #4 「Regenetate」ボタンについて
- #5 質問の編集方法
- #6 回答のコピー方法
- #7 生成した文章が途切れる時の対処法
- #8 ChatGPT Plus の使い方

全てできれば
ChatGPTマスター！



第3章 ChatGPT 使い方

- #1 ChatGPTの質問方法
- #2 テーマごとにチャットを整理する方法
- #3 チャット履歴の削除方法
- #4 「Regenetate」ボタンについて
- #5 質問の編集方法
- #6 回答のコピー方法
- #7 生成した文章が途切れる時の対処法
- #8 ChatGPT Plus の使い方

まずは、基本！
質問の送り方から



第3章 ChatGPT 使い方 | #1 ChatGPTの質問方法

メイン画面下の
テキストフォームから
質問内容を送信すると
ChatGPTから回答が返ってくるよ



GPT-3.5 GPT-4

ChatGPT



Examples

"Explain quantum computing in simple terms" →

"Got any creative ideas for a 10 year old's birthday?" →

"How do I make an HTTP request in Javascript?" →



Capabilities

Remembers what user said earlier in the conversation

Allows user to provide follow-up corrections

Trained to decline inappropriate requests



Limitations

May occasionally generate incorrect information

May occasionally produce harmful instructions or biased content

Limited knowledge of world and events after 2021

Send a message

Free Research Preview. ChatGPT may produce inaccurate information about people, places, or facts. [ChatGPT August 3 Version](#)

第3章 ChatGPT 使い方

- #1 ChatGPTの質問方法
- #2 テーマごとにチャットを整理する方法
- #3 チャット履歴の削除方法
- #4 「Regenetate」ボタンについて
- #5 質問の編集方法
- #6 回答のコピー方法
- #7 生成した文章が途切れる時の対処法
- #8 ChatGPT Plus の使い方

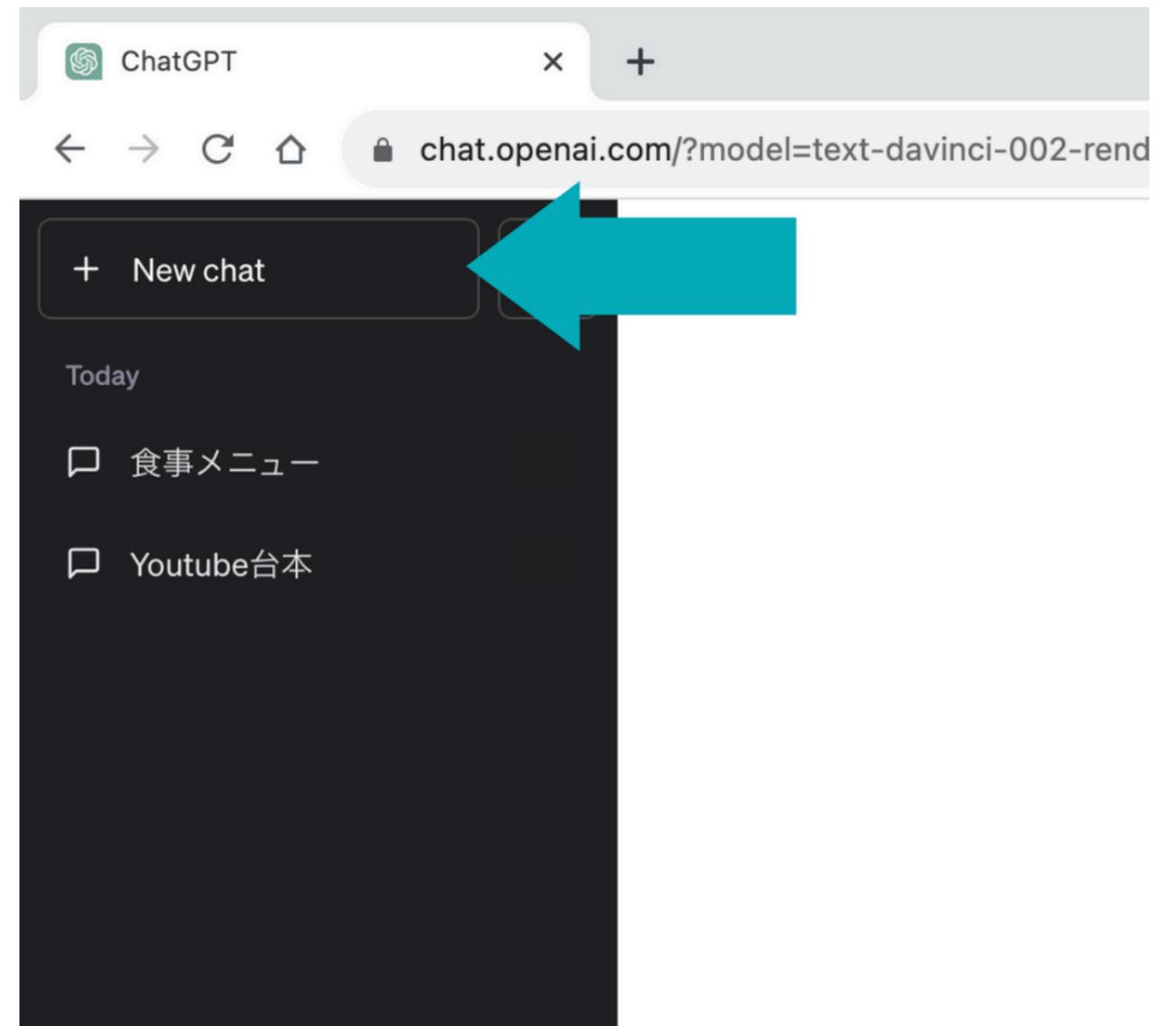
テーマやジャンルで
チャットは切り替えよう



第3章 ChatGPT 使い方 | #2 テーマごとにチャットを整理

「New Chat」をクリックすると
新しいチャットを作成可能！

テーマやジャンルで
チャットを整理したいときに便利



第3章 ChatGPT 使い方

- #1 ChatGPTの質問方法
- #2 テーマごとにチャットを整理する方法
- #3 チャット履歴の削除方法
- #4 「Regenetate」ボタンについて
- #5 質問の編集方法
- #6 回答のコピー方法
- #7 生成した文章が途切れる時の対処法
- #8 ChatGPT Plus の使い方

履歴を消したい時もあるよね



第3章 ChatGPT 使い方 | #3 チャットの履歴削除方法

チャットを開きタイトル右側の
ゴミ箱マークをクリック！
ポップアップの「Delete」で
チャットを削除できるよ

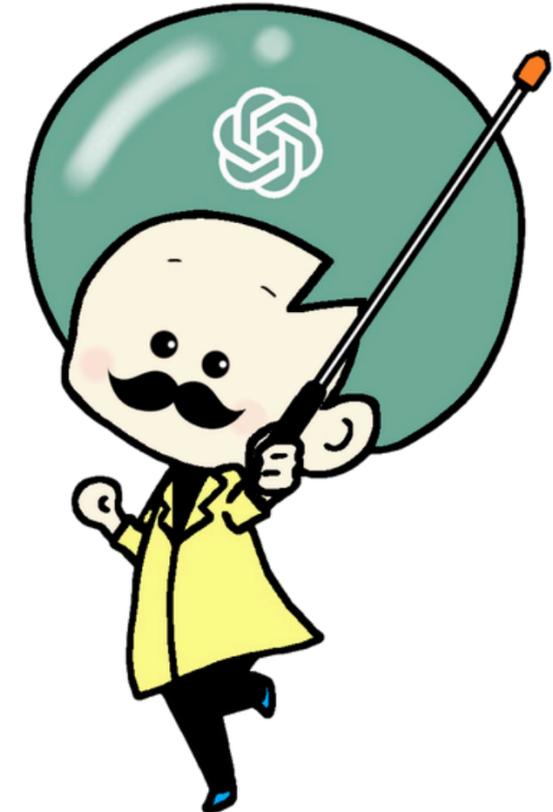


A screenshot of the OpenAI chat interface. The browser tab is titled "食事メニュー" (Dinner Menu). The address bar shows the URL "chat.openai.com/c/bf9a0974-44cf-4c95-8199-9". The chat history is displayed in a dark sidebar, with a "New chat" button at the top. Under the "Today" section, there are two chat entries: "食事メニュー" and "Youtube台本". The "Delete" icon (a trash can) next to "食事メニュー" is circled in red. Below the chat history, a confirmation dialog is shown with the text "Delete chat?" and "This will delete Youtube台本." At the bottom right of the dialog are two buttons: "Cancel" and "Delete".

第3章 ChatGPT 使い方

- #1 ChatGPTの質問方法
- #2 テーマごとにチャットを整理する方法
- #3 チャット履歴の削除方法
- #4 「Regenetate」ボタンについて
- #5 質問の編集方法
- #6 回答のコピー方法
- #7 生成した文章が途切れる時の対処法
- #8 ChatGPT Plus の使い方

複数の回答を
比べるのも大事！



第3章 ChatGPT 使い方 | #4 「Regenerate」ボタンについて

「Regenerate」ボタンを押すと
回答の再生成ができます！

別の回答が見てみたい時に
有効だね



YouTube動画を制作することができます。

Regenerate

Send a message

Free Research Preview. ChatGPT may produce inaccurate information about people, places, or facts. [ChatGPT August 3 Version](#)

1つ目の回答

- 1/2 > YouTubeの台本を作成するには、以下のステップに従って進めることが一般的です。
- テーマの選定:** まず、どのようなテーマや内容についての動画を制作するかを決定します。視聴者の興味を引くことや、自分の得意分野に関連するテーマを選ぶと良いでしょう。
 - 目的の明確化:** 動画の目的を明確にしましょう。何を伝えたいのか、どのような情報やエンターテインメントを提供したいかを考えます。
 - 構成の考案:** 動画の構成を考えます。一般的な構成は、導入部、本編、結論部からなります。導入で視聴者の興味を引き、本編で情報を提供し、結論でまとめるようにしましょう。
 - コンテンツの整理:** 各セクションごとに伝えたいポイントや内容を整理します。段落ごとに簡潔な要点をまとめてみると、後で台本を執筆する際に役立ちます。
 - 台本の作成:** 実際の台本を書き始めます。台本は、自分が話す部分や演じる部分、BGMや効果音の指示、スライドや映像の切り替えの指示などが含まれます。台本はあくまでガイドラインとしての役割を果たすので、あまり詳細に書き込みすぎないようにしましょう。
 - 言葉遣いと表現:** 台本内の文章を工夫して、聴衆に伝わりやすく魅力的な表現を心掛けてみましょう。分かりやすい言葉を使い、冗長な表現を避けることで、視聴者の興味を維持できます。
 - 流れの確認:** 台本を読みながら、内容の流れや説明が分かりやすいか、適切なタイミングで情報が提示されているかを確認します。スムーズな流れが重要です。
 - 修正とフィードバック:** 自分で台本を読んでみて、不自然な部分や改善が必要な部分を見つけて修正します。また、友人や家族などに台本を読んでもらい、フィードバックを受けることも役立ちます。
 - 台本の最終化:** 修正を重ねた後、最終的な台本を作成します。ここで細かな微調整を行い、

2つ目の回答

- < 2/2 > YouTubeの台本（スクリプト）を作成する際の基本的な手順を以下に示します。台本は、動画の内容や流れを整理し、スムーズな編集や撮影をサポートするために重要な役割を果たします。
- テーマを選ぶ:** まず、どのテーマやトピックに関する動画を制作するかを決めます。視聴者の興味を引く内容や、あなたの専門知識を活かせる分野を選びましょう。
 - 目的を明確にする:** 動画の目的を定義し、視聴者にどのような情報や価値を提供するかを考えます。エンターテインメント、教育、情報共有など、目的に合わせた内容を考えます。
 - ストーリー構成を考える:** 動画の流れや構成を考えます。序盤で視聴者の関心を引き、中盤で本題を展開し、結末でまとめるようなストーリー展開を計画します。
 - アウトラインを作成する:** メインのポイントやセクションをリストアップし、大まかな流れをアウトラインとしてまとめます。この段階での詳細は後で埋めていくことができます。
 - セリフやダイアログを書く:** 各セクションごとに、話す内容や台詞を具体的に書き起こします。適切な言葉遣いやテンポを考慮して、自然な流れを作るように心がけましょう。
 - 視覚的要素を考慮する:** 動画には映像やグラフィックスも含まれる場合があるため、視覚的な要素も考慮して台本を作成します。映像の切り替えや挿入する画像、テキストの表示タイミングなどを記述します。

第3章 ChatGPT 使い方

- #1 ChatGPTの質問方法
- #2 テーマごとにチャットを整理する方法
- #3 チャット履歴の削除方法
- #4 「Regenetate」ボタンについて
- #5 質問の編集方法
- #6 回答のコピー方法
- #7 生成した文章が途切れる時の対処法
- #8 ChatGPT Plus の使い方

質問を編集することで
求める回答に近づくよ！



第3章 ChatGPT 使い方 | #5 質問の編集方法

質問の右にあるアイコンを
クリックすると
質問の編集ができるよ！
質問を変えたい時に
便利だね



y YouTube台本の作り方 

 YouTubeの台本を作成するには、以下のステップに従って進めることが一般的です。  

1. **テーマの選定:** まず、どのようなテーマや内容についての動画を制作するかを決定します。視聴者の興味を引くことや、自分の得意分野に関連するテーマを選ぶと良いでしょう。
2. **目的の明確化:** 動画の目的を明確にしましょう。何を伝えたいのか、どのような情報やエンターテインメントを提供したいのかを考えます。

y YouTube台本の作り方を箇条書きで教えて

第3章 ChatGPT 使い方

- #1 ChatGPTの質問方法
- #2 テーマごとにチャットを整理する方法
- #3 チャット履歴の削除方法
- #4 「Regenetate」ボタンについて
- #5 質問の編集方法
- #6 回答のコピー方法
- #7 生成した文章が途切れる時の対処法
- #8 ChatGPT Plus の使い方

ChatGPTから得た
回答をコピーしよう！



回答の右のボタンをクリック
することで
回答のコピーが
可能になるよ！



を以下に示します。台本は、動   
するために重要な役割を果た

めます。視聴者の興味を引く

するかを考えます。エンター
えます。

第3章 ChatGPT 使い方

- #1 ChatGPTの質問方法
- #2 テーマごとにチャットを整理する方法
- #3 チャット履歴の削除方法
- #4 「Regenetate」ボタンについて
- #5 質問の編集方法
- #6 回答のコピー方法
- #7 生成した文章が途切れる時の対処法
- #8 ChatGPT Plus の使い方

生成する文章が長いと
途中で止まってしまう...



第3章 ChatGPT 使い方 | #7 生成した文章が途切れる時の対処法

長文を生成した時に文章が
途切れてしまう時...

「Continue generating」を押すと
続きの文章を
生成してくれるよ！



活用するためには、倫理的な指針や法規制の整備が求められています。

4. 人間とAIの共生：

AIの進化によって、一部の人は仕事の自動化や置き換えを懸念しています。しかし、AIは人間の助けとなることも可能です。AIが単純作業を代行することで、人間はより複雑なタスクや創造的な活動に集中することができます。人間とAIの共生を実現するためには、教育やスキルの向上が重要です。

5. AIの未来への展望：

AIの未来は非常に興味深いものです。AIはさらに高

🔄 Regenerate response

▶▶ Continue generating

Send a message.

ChatGPT may produce inaccurate information about people, places, or facts. [ChatGPT May 12 Version](#)

第3章 ChatGPT 使い方

- #1 ChatGPTの質問方法
- #2 テーマごとにチャットを整理する方法
- #3 チャット履歴の削除方法
- #4 「Regenetate」ボタンについて
- #5 質問の編集方法
- #6 回答のコピー方法
- #7 生成した文章が途切れる時の対処法
- #8 ChatGPT Plus の使い方

より高度な回答を
得たい方向け！



第3章 ChatGPT 使い方 | #8 ChatGPT Plusの使い方

有料版であれば
メイン画面上部でChatGPT Plusに
切り替えることができるよ
プラグインが扱えるなど
より高度なことができるよ！

