

Navigation**AI**

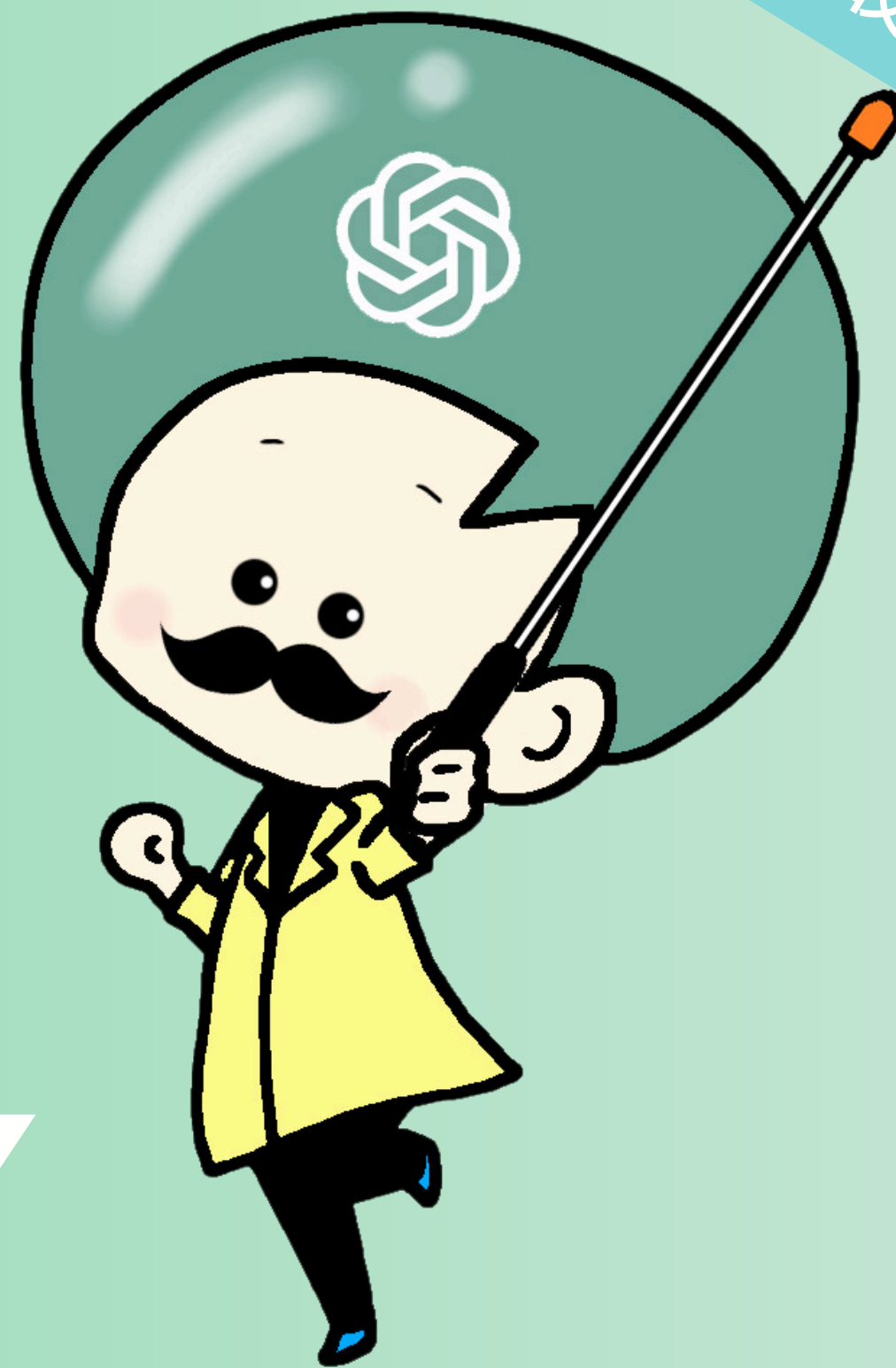
令和最新版

AI美女 完全攻略

新時代

月**1000**万も射程圏内！

今日からあなたもAI美女が作れる！マネタイズできる！



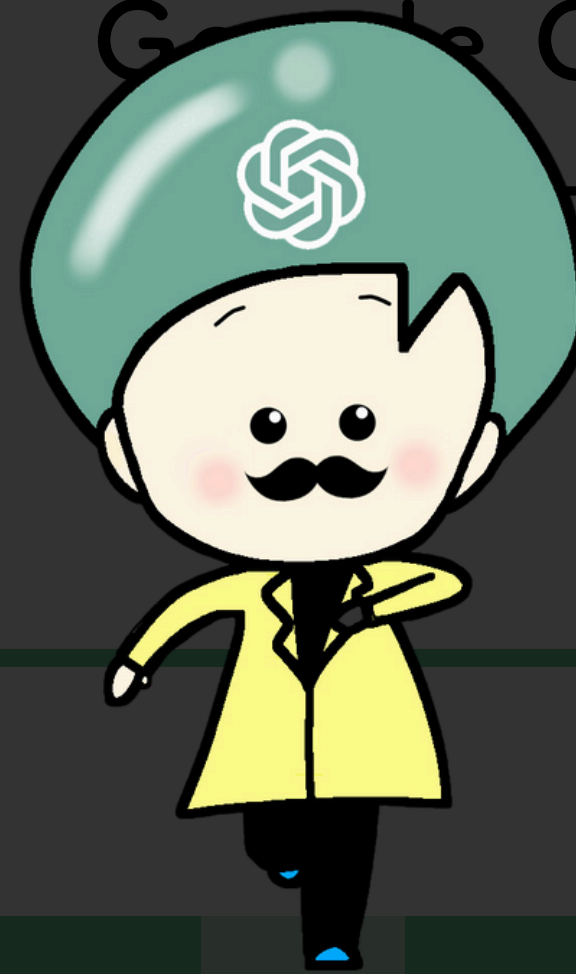
目次 Contents

- ① はじめに
- ② Stable Diffusionとは?
- ③ Stable Diffusionの導入方法
- ④ Google Colabに導入する方法
- ⑤ 月100万円まで目指すロードマップ
- ⑥ まとめ



目次
Contents

- ① はじめに
- 第1章 -
- ② Stable Diffusionとは?
- ③ はじめに
Stable Diffusionの導入方法
- ④ Google Colabに導入する方法
- ⑤ 1ヶ月まで目指すロードマップ
- ⑥



はじめに

生成AIの4大ジャンルである
「画像」「動画」「音楽」「文章」

全てのAIを活用し、稼げるAI副業をご紹介します！

このような方は必見！

- AI美女の生成方法を知りたい！
- 月5万円、10万円、50万円、100万円稼ぎたい！
- Stable Diffusionを使えるようになりたい！



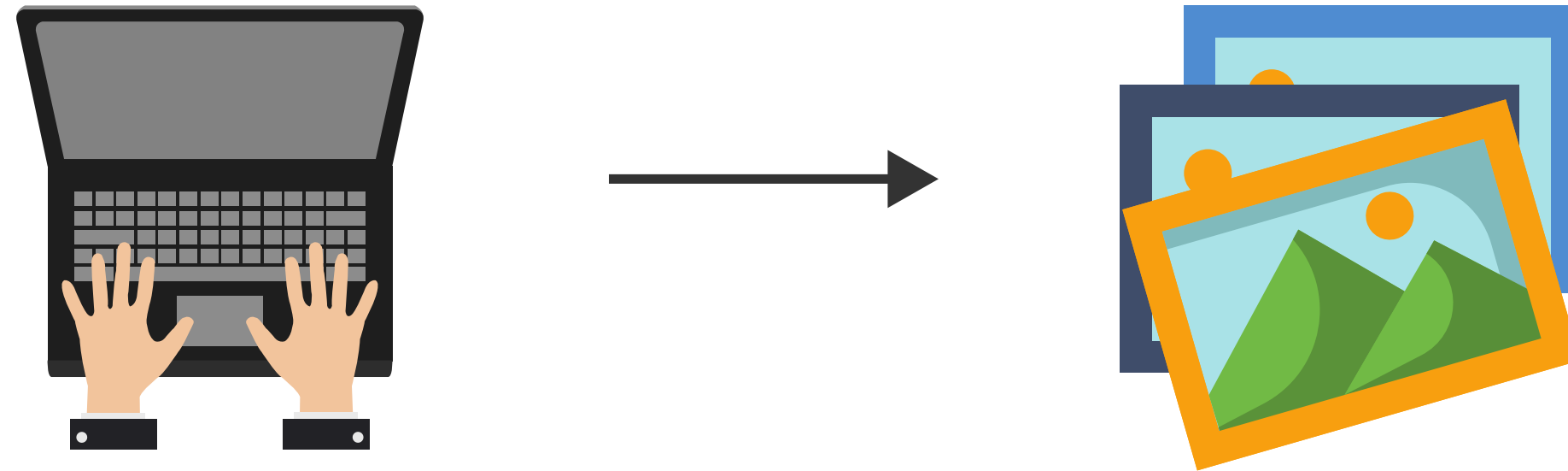
- 第2章 -

Stable Diffusionとは?



Stable Diffusionとは?

指示者が入力したテキストをもとに、
高品質な画像を生成するための画像生成AI



Stable Diffusionとは?

指示者がテキスト(プロンプト)を送ったら、
そのテキストに対応する画像を「想像」して、
これまで学習したデータに基づいて、画像を生成する。



指示者が詳細なテキスト(プロンプト)を送ることで、
これまで学習したデータを組み合わせるため、
より具体的な画像を生成することが可能。



AI美女を生成する際もより具体的なテキスト(プロンプト)を
入れることで、指示者が望んだ画像を生成してくれる。

商用利用

① 画像から画像を生成する時はOK!

ただし、アニメのキャラクターや芸能人の画像を生成する時は著作権侵害になるため、注意が必要。

② 商用利用可能なモデルで生成する時はOK!

Stable Diffusionは画像を生成する時、モデルを使用する必要があるが、その際に商用利用可能なモデルかどうかをチェックする必要がある。

※第2章でチェック方法を解説。

- 第3章 -

Stable Diffusionの導入方法



Stable Diffusionを導入する方法

- ① 「PCにダウンロードして使用方法」
 - ② 「ブラウザ上で利用する方法」
- ☑ PCにダウンロードしてみて、起動が難しそうだったらブラウザを使用する。
 - ☑ まずはGoogle Colabを使ってみて、マネタイズが安定してきたら高スペックPCを購入し、PC上にダウンロードして使用することを推奨。

Stable Diffusionを導入する方法

① 「PCにダウンロードして使用する方法」

メリット

完全無料で利用できる

デメリット

高スペックなPCが必要

Stable Diffusionを導入する方法

②「ブラウザ上で利用する方法」

Google Colaboratory(Google Colab)を使用して画像を生成

※Google Colabとは、ウェブ上でプログラミングコードを実行することができるツール。月額:1,072円の課金が必要。

メリット

PCのスペックが低く(メモリ16GB以下)でもStable Diffusionを活用可能

デメリット

無料では使用できない

- 第4章 -

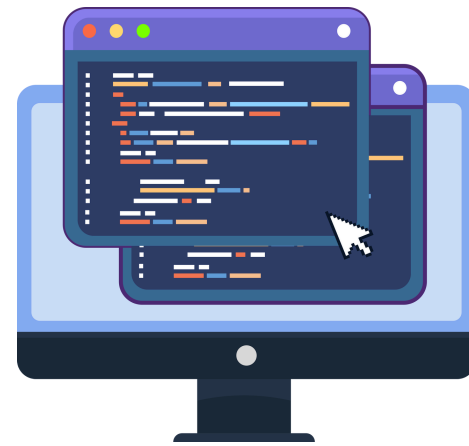
Google Coalbに導入する方法



Step 01

Google Colabの有料プランに入る

⚠️無料版ColabでStable Diffusionを使用すると
Colabの規約違反になる



Step 02

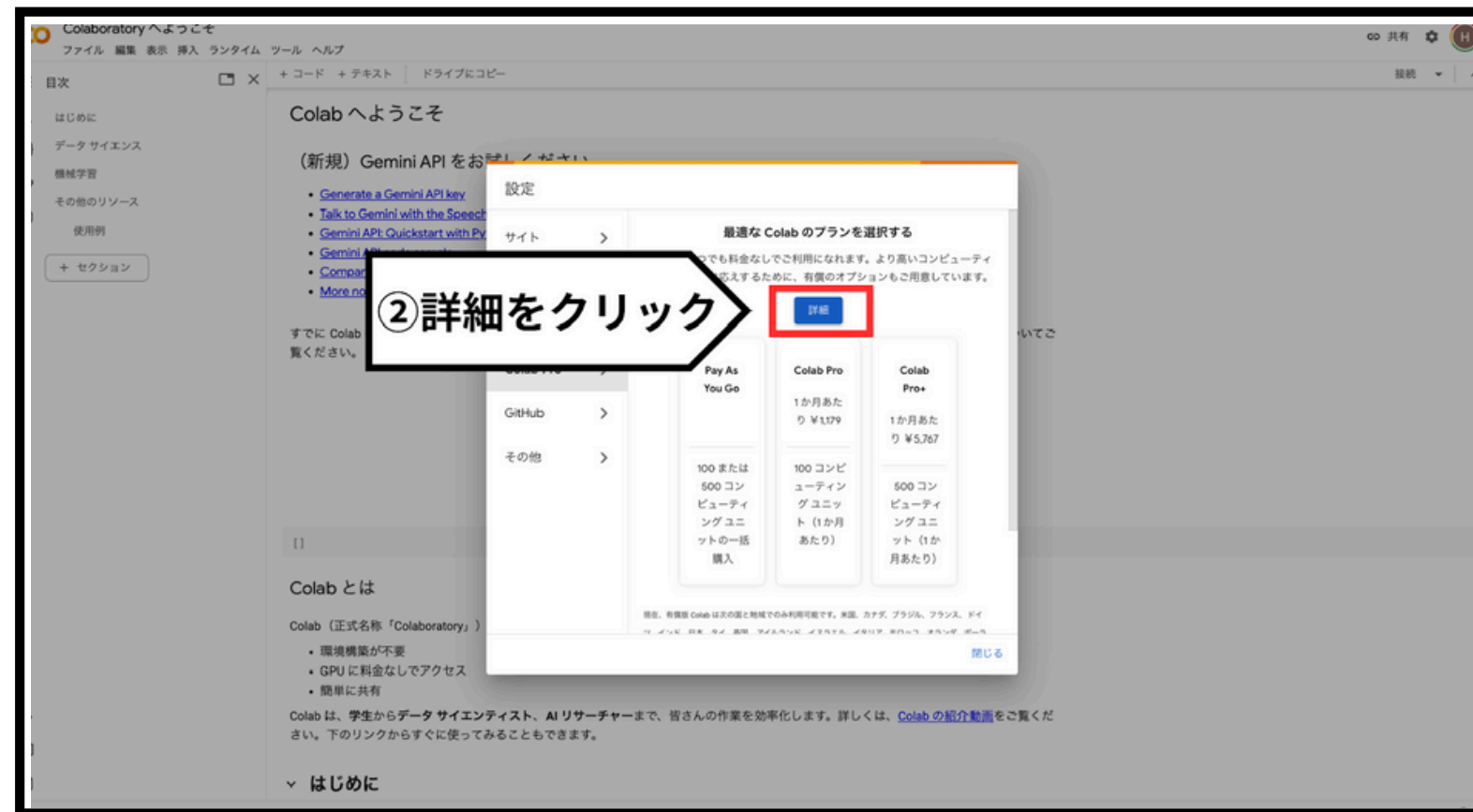
Stable Diffusion起動の プログラミングコードを挿入する

① Colab Proにアップグレード

Stable Diffusionを立ち上げるためには、
有料プランに入る必要がある

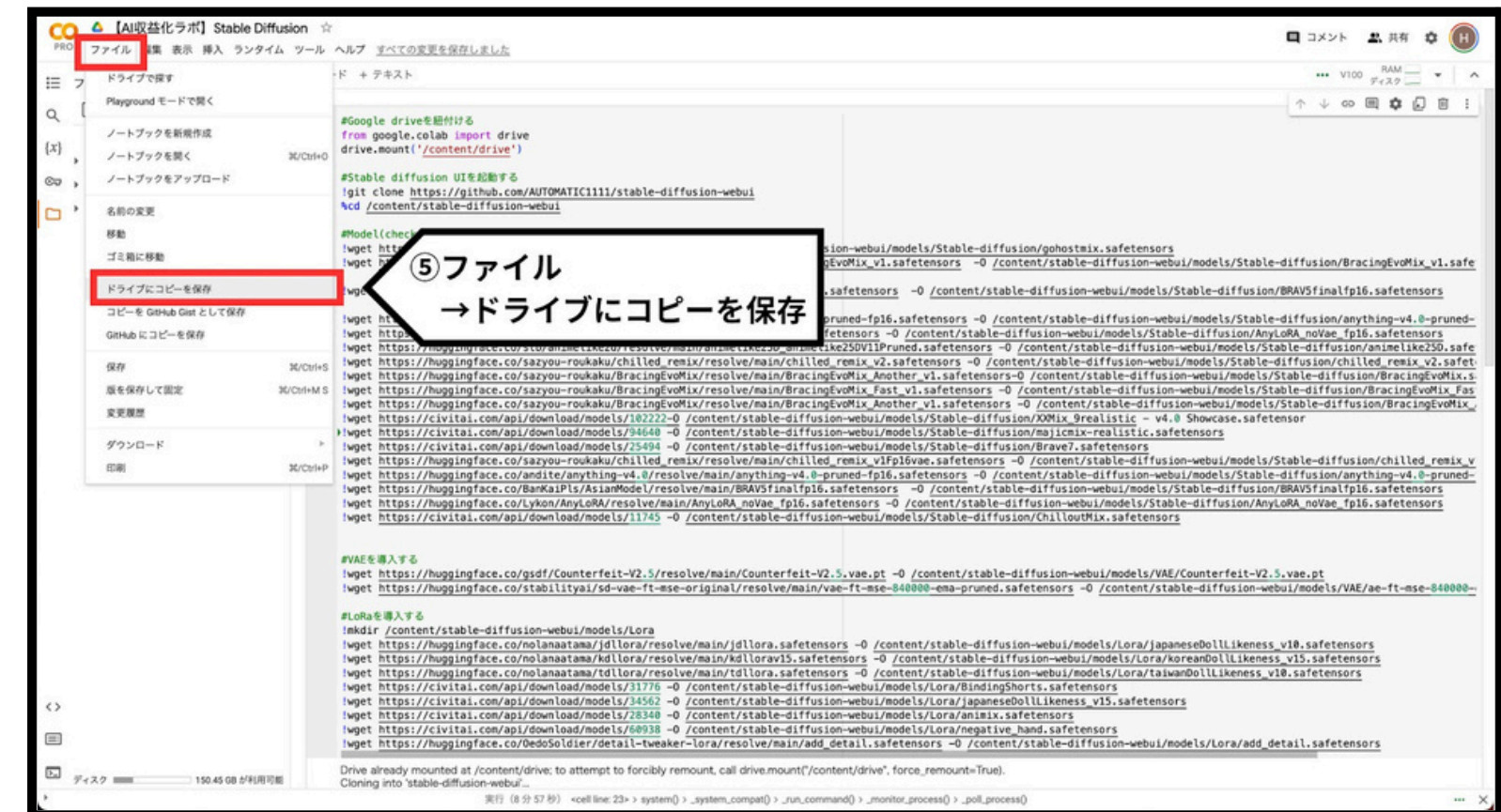


Step 02

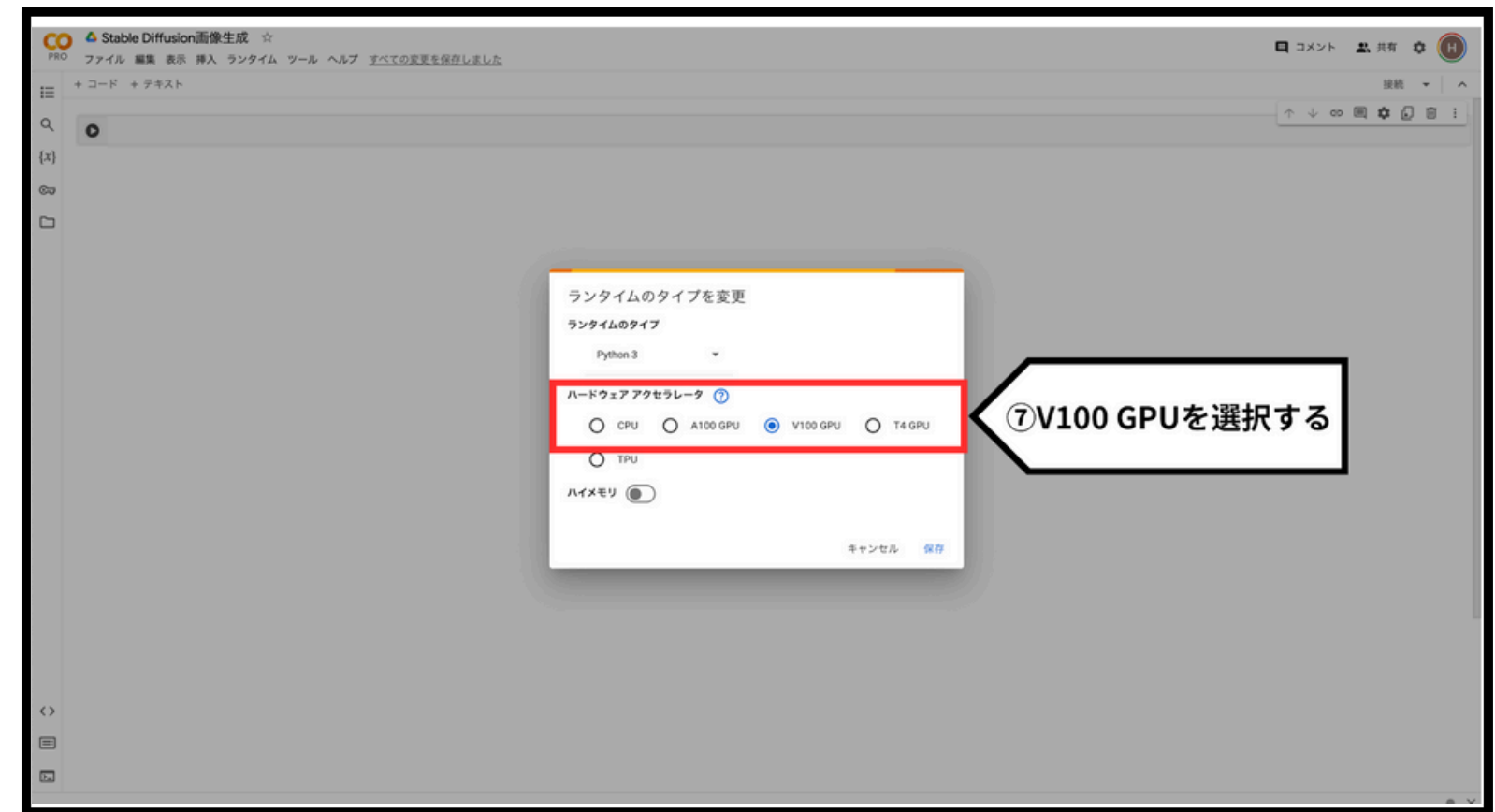


Step 02

- ② 2Google ColabでStable Diffusionを起動する
Google Colabをコピーしてご自身のGoogleドライブに保存する。
画像通りに行うと、OK!



Step 02



Step 02



Step 02



第4章_Google Colabに導入する方法

Step 02

```
#!/bin/bash
#Model(checkpoint)を導入する
wget https://civitai.com/api/download/models/76987 -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/ghostmix safetensors
wget https://huggingface.co/sazyou-roukaku/BracingEvoMix/resolve/main/BracingEvoMix_v1.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/BracingEvoMix_v1.safetensors
wget https://huggingface.co/BankaiPLs/AsianModel/resolve/main/BRAV5finalfp16.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/BRAV5finalfp16.safetensors

wget https://huggingface.co/andite/anything-v4.0/resolve/main/anything-v4.0-pruned-fp16.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/anything-v4.0-pruned-fp16.safetensors
wget https://huggingface.co/Lykon/AnyLoRA/resolve/main/AnyLoRA_novae_fp16.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/AnyLoRA_novae_fp16.safetensors
wget https://huggingface.co/stb/animelike2d/resolve/main/animelike2d_250_animelike250fp16.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/animelike250.safetensors
wget https://huggingface.co/sazyou-roukaku/chilled_remix/resolve/main/chilled_remix_v2.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/chilled_remix_v2.safetensors
wget https://huggingface.co/sazyou-roukaku/BracingEvoMix/resolve/main/BracingEvoMix_Another_v1.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/BracingEvoMix_Another_v1.safetensors
wget https://huggingface.co/sazyou-roukaku/BracingEvoMix/resolve/main/BracingEvoMix_Fast_v1.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/BracingEvoMix_Fast_v1.safetensors
wget https://huggingface.co/sazyou-roukaku/BracingEvoMix/resolve/main/BracingEvoMix_Another_v1.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/BracingEvoMix_Another_v1.safetensors
wget https://civitai.com/api/download/models/94648 -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/maix-realistic-v4.0 Showcase.safetensor
wget https://civitai.com/api/download/models/25494 -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/Brave7.safetensors
wget https://huggingface.co/sazyou-roukaku/chilled_remix/resolve/main/chilled_remix_vifp16vae.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/chilled_remix_vifp16vae.safetensors
wget https://huggingface.co/andite/anything-v4.0/resolve/main/anything-v4.0-pruned-fp16.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/anything-v4.0-pruned-fp16.safetensors
wget https://huggingface.co/BankaiPLs/AsianModel/resolve/main/BRAV5finalfp16.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/BRAV5finalfp16.safetensors
wget https://huggingface.co/Lykon/AnyLoRA/resolve/main/AnyLoRA_novae_fp16.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/AnyLoRA_novae_fp16.safetensors
wget https://civitai.com/api/download/models/11745 -O /content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/ChilloutMix.safetensors

#VAEを導入する
wget https://huggingface.co/gsd/Counterfeit-V2.5/resolve/main/Counterfeit-V2.5.vae.pt -O /content/stable-diffusion-webui/models/VAE/Counterfeit-V2.5.vae.pt
wget https://huggingface.co/stabilityai/sd-vae-ft-mse-original/resolve/main/vae-ft-mse-840000-ema-pruned.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/VAE/ae-ft-mse-840000-ema-pruned.safetensors

#LoRAを導入する
mkdir /content/stable-diffusion-webui/models/Lora
wget https://huggingface.co/nolanaatana/jdlora/resolve/main/jdlora.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Lora/japaneseDollLikeness_v18.safetensors
wget https://huggingface.co/nolanaatana/kdlora/resolve/main/kdlorav15.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Lora/koreanDollLikeness_v15.safetensors
wget https://huggingface.co/nolanaatana/tollora/resolve/main/tollora.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Lora/taiwanDollLikeness_v18.safetensors
wget https://civitai.com/api/download/models/31776 -O /content/stable-diffusion-webui/models/Lora/BindingShorts.safetensors
wget https://civitai.com/api/download/models/34567 -O /content/stable-diffusion-webui/models/Lora/japaneseDollLikeness_v15.safetensors
wget https://civitai.com/api/download/models/73348 -O /content/stable-diffusion-webui/models/Lora/animix.safetensors
wget https://civitai.com/api/download/models/68938 -O /content/stable-diffusion-webui/models/Lora/negative_band.safetensors
wget https://huggingface.co/OedoSoldier/detail-tweaker-lora/resolve/main/add_detail.safetensors -O /content/stable-diffusion-webui/models/Lora/add_detail.safetensors

Drive already mounted at /content/drive; to attempt to forcibly remount, call drive.mount('/content/drive', force_remount=True).
Cloning into 'stable-diffusion-webui'...
```

```
HTTP request sent, awaiting response... 302 Found
Location: https://cdn-lfs.huggingface.co/repos/61/43/61432726837b2a1eb53b8ac5a860674b19184a924660f050c0c0c1220f937c9/ac68220450051ac449577c622c0d4f774d19d2c1a7d2b4339515d4ee141e5bc7-2024-03-19 18:06:30-- https://cdn-lfs.huggingface.co/repos/61/43/61432726837b2a1eb53b8ac5a860674b19184a924660f050c0c0c1220f937c9/ac68220450051ac449577c622c0d4f774d19d2c1a7d2b4339515d4ee141e5bc7
Connecting to cdn-lfs.huggingface.co (cdn-lfs.huggingface.co)... 108.138.94.25, 108.138.94.23, 108.138.94.122, ...
HTTP request sent, awaiting response... 200 OK
Length: 3851752514 (3.6G) [binary/octet-stream]
Saving to: '/content/stable-diffusion-webui/models/Stable-diffusion/BRAV5finalfp16.safetensors'

-./webui/models/Stabl 39%[====>] 1.40G 160MB/s eta 11s ^C
-2024-03-19 18:06:37-- https://huggingface.co/andite/anything-v4.0/resolve/main/anything-v4.0-pruned-fp16.safetensors
Resolving huggingface.co (huggingface.co)... 3.163.189.74, 3.163.189.37, 3.163.189.90, ...
Connecting to huggingface.co (huggingface.co)[3.163.189.74]:443... connected.
HTTP request sent, awaiting response... 302 Found
Location: https://cdn-lfs.huggingface.co/repos/78/3a/783af13beb97ec74f9d9010715e162d71906c53621f8ea0a0d9d777d1e802c0bafab7180d5e9d3e9d20aae2f8616028783526e97c2203237efc7776a11072b-2024-03-19 18:06:37-- https://cdn-lfs.huggingface.co/repos/78/3a/783af13beb97ec74f9d9010715e162d71906c53621f8ea0a0d9d777d1e802c0bafab7180d5e9d3e9d20aae2f8616028783526e97c2203237efc7776a11072b
Resolving cdn-lfs.huggingface.co (cdn-lfs.huggingface.co)... 108.138.94.25, 108.138.94.23, 108.138.94.122, ...
Connecting to cdn-lfs.huggingface.co (cdn-lfs.huggingface.co)[108.138.94.25]:443... connected.
HTTP request sent, awaiting response... 401 Unauthorized
Username/Password Authentication Failed.
-2024-03-19 18:06:37-- https://huggingface.co/vkon/AnyLoRA/resolve/main/AnyLoRA_novae_fp16.safetensors
Resolving huggingface.co (huggingface.co)... 3.163.189.74, 3.163.189.37, 3.163.189.90, ...
Connecting to huggingface.co (huggingface.co)[3.163.189.74]:443... connected.
HTTP request sent, awaiting response... 302 Found
Location: https://cdn-lfs.huggingface.co/repos/78/3a/783af13beb97ec74f9d9010715e162d71906c53621f8ea0a0d9d777d1e802c0bafab7180d5e9d3e9d20aae2f8616028783526e97c2203237efc7776a11072b-2024-03-19 18:06:37-- https://cdn-lfs.huggingface.co/repos/78/3a/783af13beb97ec74f9d9010715e162d71906c53621f8ea0a0d9d777d1e802c0bafab7180d5e9d3e9d20aae2f8616028783526e97c2203237efc7776a11072b
Resolving cdn-lfs.huggingface.co (cdn-lfs.huggingface.co)... 108.138.94.25, 108.138.94.23, 108.138.94.122, ...
Connecting to cdn-lfs.huggingface.co (cdn-lfs.huggingface.co)[108.138.94.25]:443... connected.
HTTP request sent, awaiting response... 401 Unauthorized
Username/Password Authentication Failed.
...
70% 14/20 [00:05<00:02, 2.40k/s]
70% 15/20 [00:06<00:02, 2.41k/s]
80% 16/20 [00:06<00:01, 2.42k/s]
85% 17/20 [00:06<00:01, 2.44k/s]
90% 18/20 [00:07<00:00, 2.45k/s]
95% 19/20 [00:07<00:00, 2.46k/s]
100% 20/20 [00:08<00:00, 2.44k/s]
0% 0/20 [00:00<?, ?k/s]
5% 1/20 [00:04<01:17, 4.07k/s]
10% 2/20 [00:08<01:31, 4.07k/s]
15% 3/20 [00:12<01:09, 4.06k/s]
20% 4/20 [00:16<01:04, 4.06k/s]
25% 5/20 [00:20<01:00, 4.05k/s]
30% 6/20 [00:24<00:56, 4.06k/s]
35% 7/20 [00:28<00:52, 4.06k/s]
40% 8/20 [00:32<00:48, 4.06k/s]
45% 9/20 [00:36<00:44, 4.05k/s]
50% 10/20 [00:40<00:40, 4.05k/s]
55% 11/20 [00:44<00:36, 4.05k/s]
60% 12/20 [00:48<00:32, 4.05k/s]
65% 13/20 [00:52<00:28, 4.05k/s]
70% 14/20 [00:56<00:24, 4.05k/s]
```


Step 03

①モデルを選択する

(学習モデルを変えられる場所)

モデルの選択によって生成される結果が大きく変わる。例えばアニメ調・より人間に近いリアルなテイスト・AI美女の顔立ちなど様々。

②プロンプト入力

モデルの選択によって生成される結果が大きく変わる。例えばアニメ調・より人間に近いリアルなテイスト・AI美女の顔立ちなど様々。

③ネガティブプロンプト

生成結果に反映させたくない特徴を入力するところ。



Step 02

④ サンプルング方法

ノイズを除去する作業のこと。

よく使用されるサンプラーモデルと相性の良さを確かめながら使用することがおすすめ。

- ・ DPM++ SDE Karras
- ・ DPM++ 2M Karras

⑤ 画像のサイズ（幅・高さ）

生成する画像のサイズを指定するところ。

⑥ 生成枚数変更

一度に複数枚のイラストを生成したい時に設定するところ。

Batch count…処理を何回行うかの数値。

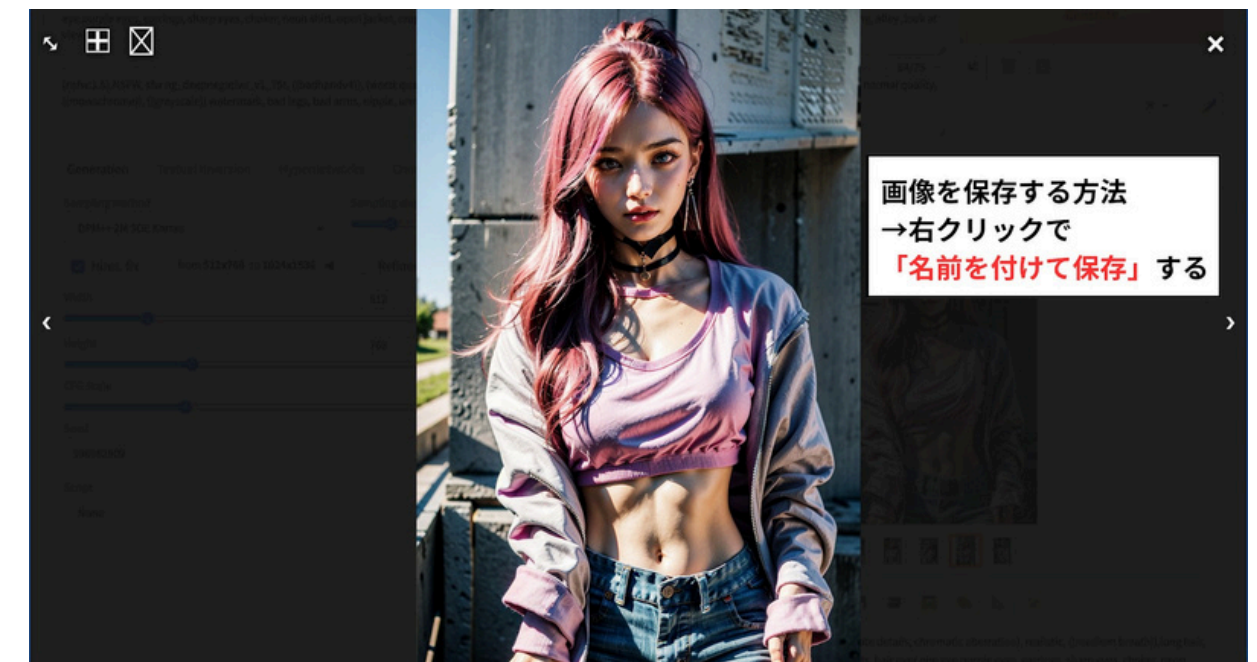
Batch size…1度の処理で何枚の画像を生成するかの数値。

基本的に複数枚生成する際は「Batch size」を変更する。

⑦ 画像を生成する

Generate ボタンから画像を生成する。

⑧ 画像を保存する



- 第5章 -

月100万円まで目指すロードマップ



AI美女副業とは

AI美女副業で月100万円目指すロードマップをご紹介します!
StableDiffusionで月100万円稼ぐためには次の6つのことを実践!

STEP1 SNSを伸ばす

STEP2 画像販売をする

STEP3 画像生成代行をする

STEP4 ポスター作成する

STEP5 ファンクラブ運営

STEP6 写真集販売



×



=



AI美女の伸ばし方

STEP1 SNS(Instagram)を伸ばす

今回はAI美女と一番相性の良いInstagramの伸ばし方を紹介。
まずはStable DiffusionでAI美女画像を大量生成
1週間分(21枚文)まとめて作成するのが目安。
SNSに投稿する画像は1日2~3投稿が必要!



AI美女の伸ばし方

STEP1 SNS(Instagram)を伸ばす

✓ プロフの設定

①AI美女であることがわかりやすい名前に設定する

②マネタイズのリンク先を貼る(ファンクラブリンク, 写真集リンクetc.)

③他のSNSのリンクを貼る
→XやYouTubeショート、TikTokは1000人フォロワー超えてから始めるでOK

〈参考例〉



AI美女の伸ばし方

STEP1 SNS(Instagram)を伸ばす

✓ 伸びやすい3箇条 〈画像投稿〉

①コンセプトを決める



②胸が大きい



③露出度多め



※露出度が多すぎると垢BANされてしまうため、他SNSを参照

AI美女の伸ばし方

STEP1 SNS(Instagram)を伸ばす

✓ 伸びやすい3箇条 〈動画投稿〉

①スライドショー動画

画像を複数枚作成し、テンプレートに当てはめる。



②ピタ止め動画

通常とアダルト系の画像を1枚ずつ用意し、イラストを指定位置で止める。



③AI美女ダンス



【完全版】AI美女×動画化で月100万円稼ぐ方法

AI美女の伸ばし方

STEP1 SNS(Instagram)を伸ばす

✓ 投稿文はChatGPTで出力でOK

【プロンプトの例】

#命令書

私はアイドルをしています。
Instagramに文章を投稿します。
一緒に投稿する文章の案を以下の制約
条件に沿って考えてください。

#制約条件

- ・ プールで
 - ・ 女性が男性読者に語りかけるような文章にしてください
 - ・ セリフのような文章で敬語は使用しないでください
 - ・ 絵文字を多用してください
 - ・ 日本語と英語と中国語の順で表示してください
 - ・ 5つ候補を挙げてください
 - ・ 「あなた」ではなく「きみ」を使用してください
 - ・ 投稿は20歳の若い女性が行う
 - ・ 抽象的な言葉を使用してください
- (日本語),(English)などは不要です

AI美女の伸ばし方

STEP2 画像販売をする

✓ ココナラで自分のサイトを作成して販売する

①ココナラでアカウント登録をする

③サービス内容を書いて、価格設定をする



②Canvaを活用して画像を作成する



Stable Diffusionは大量生成できるため
一気に作って1人獲得できれば
4000~5000円(時給4000~10000円)獲得

AI美女の伸ばし方

STEP3 画像生成代行をする

✓ ココナラで自分のサイトを作ってAI美女を作成する

①ココナラでアカウント登録をする

③サービス内容を書いて、価格設定をする



②Canvaを活用して画像を作成する



Stable Diffusionの使い方を人に1時間で教えるため、時給10,000円達成可能!

知識 0からのAI美女生成・完全攻略ガイド教えます

AI美女の伸ばし方

STEP4 ポスター作成する

①Yahoo!オークションで
アカウント登録をする



③落札されたら、A4サイズの写真ポスター
を印刷して、包装して発送準備をする

②画像作ってポスター出品する



AI美女の伸ばし方

STEP5 ファンクラブ運営

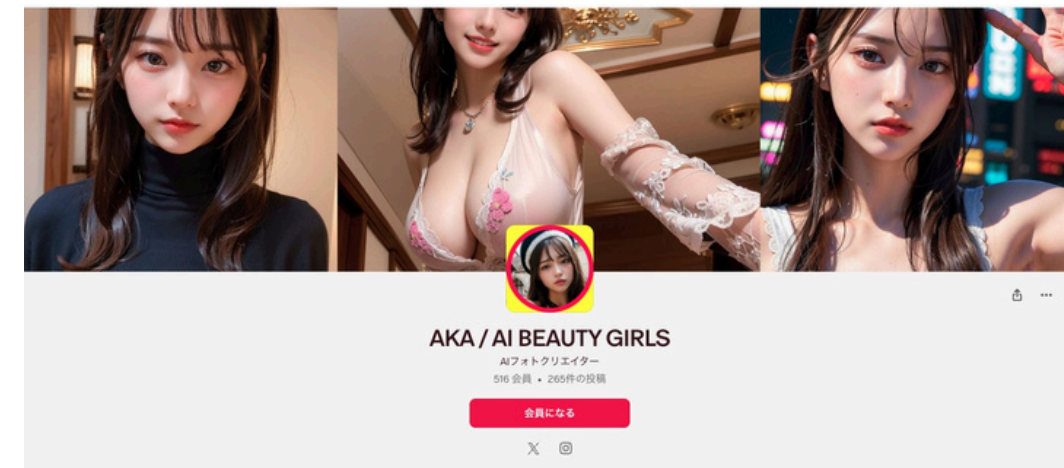
参考動画:AI美女で月50万円稼ぐために必要な裏技ツールを3つ紹介します

myfans:日本人向け



予想：フォロワー
1/10(1万人)
× おすすめプラン(9,980)
=約1000万円

patreon:海外の人向け



予想：516会員×5ドル
=毎月38万円収入

AI美女の伸ばし方

STEP6 写真集販売

参考動画:[副業初心者でもAI美女で月5万円稼ぐ全手順を大公開します](#)

✓ Kindle写真集を販売する

①Stable Diffusion(512×768)で画像生成

②Kindle Comic Creatorで製本化

③Kindle ダイレクト・パブリッシングで本を出版



- 第6章 -
まとめ



まとめ

Stable Diffusionの導入



AI美女生成



収益獲得

これで今日からあなたも
AI美女が作れる！
マネタイズできる！

