

超

簡

単

!!

30分でわかる



Runway Gen-3

の教科書

目次

Contents

- 1 Runway Gen-3 Alpha 概要
- 2 他のバージョンとの違い
- 3 他の動画生成AIとの比較
- 4 Gen-3の登録方法と使い方
- 5 プロンプト生成のコツ
「公式推奨テクニック一覧」



目次 Contents

第1章

Runway Gen-3 Alpha 概要

2

他のバージョンとの違い

3

他の動画生成AIとの比較

4

Gen-3の登録方法と使い方



プロンプト生成のコツ

「推奨テクニック一覧」

Runway Gen-3 Alpha 概要

Runway Gen-3 Alphaでできること



ほんの少し前までは...

このような映像を作成しようと思ったら、
高い3Dモデリング技術と
VFXを合成する技術、
それらを実現するための
ソフトウェアの購入と、
学習時間が必要でした。

プロンプトで映像の様子を指定してクリックするだけで、
ほんの1分程度で作れるようになったのです。

言葉の選択次第で、あらゆる映像を生み出せるポテンシャルがある……

それがGen-3です！



Runway Gen-3 Alphaの利用プラン

無料/~~無料~~プラン

年間プランで 月額\$12
(2024年7月現在のドル円レートで1900円程度)
のStandardプランが最安のプラン

年間

Standardスタンダード \$12 per editor per year 一年あたりの編集者 billed yearly as \$144 年間\$144分として請求されます 625 credits/month 625クレジット/月	Pro Pro \$28 per editor per year 一年あたりの編集者 billed yearly as \$336 年間\$336分として請求されます 2250 credits/month 2250クレジット/月	Unlimited 無制限の \$76 per editor per year 一年あたりの編集者 billed yearly as \$912 年間\$912分として請求されます Unlimited video generations 無制限のビデオ世代	Enterprise エンタープライズ \$125 per editor per year 一年あたりの編集者 billed yearly as \$1500 年間\$1500分として請求されます Scalable for large organizations 大規模な組織向けにスケール
<ul style="list-style-type: none">Credits reset to 625 every month starting from your subscription date. Buy more as needed クレジットは購読日から毎月625にリセットされます。必要に応じて購入してください。Gen-3 Alpha (Text to Video) up to 10 sec Gen-3 Alpha (テキストからビデオへ) 最大10秒Upscale resolution in Gen-1 and Gen-2 Gen-1とGen-2における解像度のアップスケールRemove watermarks in Gen-1, Gen-2 and Gen-3 Alpha Gen-1, Gen-2, Gen-3 Alphaの透かしを削除するGen-1 (Video to Video) up to 15 sec Gen-1(Video to Video) 15秒までGen-2 (Text to Video and Image to Video) up to 16 sec via Extend Video Extend Videoを使用して、Gen-2 (テキストからビデオ、画像からビデオ) を最大16秒まで交換できます。Unlimited video editor projects 無制限のビデオエディタプロジェクト 100GB assets 100 GBのアセットVideo editor exports in 4K & Green Screen alpha matte 4Kとグリーンスクリーンのアルファマットでビデオエディタをエクスポートする2K image exports and full 3D texture options 2K画像のエクスポートとフル3DテクスチャオプションTrain custom AI generators (1 training included with plan) カスタムAIジェネレーターのトレーニング (プランに含まれる1つのトレーニング)	<ul style="list-style-type: none">Credits reset to 2250 every month starting from your subscription date. Buy more as needed クレジットは購読日から毎月2250にリセットされます。必要に応じて購入してください。Gen-3 Alpha (Text to Video) up to 10 sec Gen-3 Alpha (テキストからビデオへ) 最大10秒Upscale resolution in Gen-1 and Gen-2 Gen-1とGen-2における解像度のアップスケールRemove watermarks in Gen-1, Gen-2 and Gen-3 Alpha Gen-1, Gen-2, Gen-3 Alphaの透かしを削除するGen-1 (Video to Video) up to 15 sec Gen-1(Video to Video) 15秒までGen-2 (Text to Video and Image to Video) up to 16 sec via Extend Video Extend Videoを使用して、Gen-2 (テキストからビデオ、画像からビデオ) を最大16秒まで交換できます。Unlimited video editor projects 無制限のビデオエディタプロジェクト 500GB assets 500 GBのアセットAll video editor exports from Standard, plus PNG & ProRes for video editor compositions スタンダードからのすべてのビデオエディタのエクスポートに加えて、ビデオエディタのコンポジションのためのPNGとProResAll image exports from Standard, plus PNG & ProRes スタンダード、PNG、ProResからのすべての画像エクスポートTrain custom AI generators (1 training included with plan) カスタムAIジェネレーターのトレーニング (プランに含まれる1つのトレーニング)Create custom voices for Lip Sync and Text-to-Speech リップシンクとテキスト読み上げのためのカスタムボイスを作成する	<p>Includes all Pro Plan features, plus: Pro Planのすべての機能に加えて、以下が含まれます。</p> <ul style="list-style-type: none">Unlimited generations of Gen-1, Gen-2 and Gen-3 Alpha in Explore Mode at relaxed rate リラックスしたレートでExploreモードでGen-1, Gen-2, Gen-3 Alphaの無制限の世代Credits (with no rate restrictions) reset to 2250 every month starting from your subscription date. Buy more as needed クレジット (レート制限なし) は、購読日から毎月2250にリセットされます。必要に応じて追加購入してください。	<p>Includes all Pro Plan features, plus: Pro Planのすべての機能に加えて、以下が含まれます。</p> <ul style="list-style-type: none">Single sign-on シングルサインオンWorkspace analytics ワークスペース分析Configurable teamspace to segment and organize assets アセットをセグメント化して整理するための設定可能なチームスペースEnterprise-wide onboarding 企業全体のオンボーディングPriority support 優先サポートUnlimited team members 無制限のチームメンバーModel customizations モデルのカスタマイズ

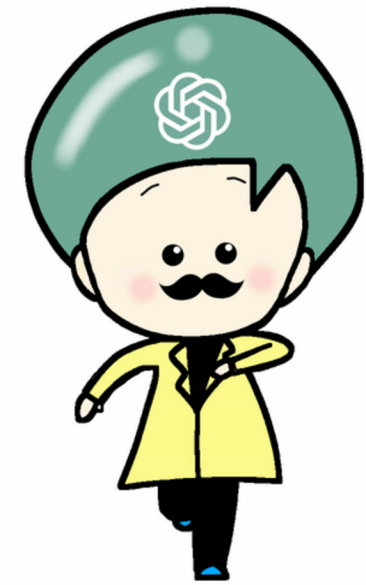
月ごと

Standardスタンダード \$15 per editor per month billed monthly 625 credits/month 625クレジット/月	Pro Pro \$35 per editor per month billed monthly 2250 credits/month 2250クレジット/月	Unlimited 無制限の \$95 per editor per month billed monthly Unlimited video generations 無制限のビデオ世代
<ul style="list-style-type: none">Credits reset to 625 every month starting from your subscription date. Buy more as needed クレジットは購読日から毎月625にリセットされます。必要に応じて購入してください。Gen-3 Alpha (Text to Video) up to 10 sec Gen-3 Alpha (テキストからビデオへ) 最大10秒Upscale resolution in Gen-1 and Gen-2 Gen-1とGen-2における解像度のアップスケールRemove watermarks in Gen-1, Gen-2 and Gen-3 Alpha Gen-1, Gen-2, Gen-3 Alphaの透かしを削除するGen-1 (Video to Video) up to 15 sec Gen-1(Video to Video) 15秒までGen-2 (Text to Video and Image to Video) up to 16 sec via Extend Video Extend Videoを使用して、Gen-2 (テキストからビデオ、画像からビデオ) を最大16秒まで交換できます。Unlimited video editor projects 無制限のビデオエディタプロジェクト 100GB assets 100 GBのアセットVideo editor exports in 4K & Green Screen alpha matte 4Kとグリーンスクリーンのアルファマットでビデオエディタをエクスポートする2K image exports and full 3D texture options 2K画像のエクスポートとフル3DテクスチャオプションTrain custom AI generators (1 training included with plan) カスタムAIジェネレーターのトレーニング (プランに含まれる1つのトレーニング)	<ul style="list-style-type: none">Credits reset to 2250 every month starting from your subscription date. Buy more as needed クレジットは購読日から毎月2250にリセットされます。必要に応じて購入してください。Gen-3 Alpha (Text to Video) up to 10 sec Gen-3 Alpha (テキストからビデオへ) 最大10秒Upscale resolution in Gen-1 and Gen-2 Gen-1とGen-2における解像度のアップスケールRemove watermarks in Gen-1, Gen-2 and Gen-3 Alpha Gen-1, Gen-2, Gen-3 Alphaの透かしを削除するGen-1 (Video to Video) up to 15 sec Gen-1(Video to Video) 15秒までGen-2 (Text to Video and Image to Video) up to 16 sec via Extend Video Extend Videoを使用して、Gen-2 (テキストからビデオ、画像からビデオ) を最大16秒まで交換できます。Unlimited video editor projects 無制限のビデオエディタプロジェクト 500GB assets 500 GBのアセットAll video editor exports from Standard, plus PNG & ProRes for video editor compositions スタンダードからのすべてのビデオエディタのエクスポートに加えて、ビデオエディタのコンポジションのためのPNGとProResAll image exports from Standard, plus PNG & ProRes スタンダード、PNG、ProResからのすべての画像エクスポートTrain custom AI generators (1 training included with plan) カスタムAIジェネレーターのトレーニング (プランに含まれる1つのトレーニング)Create custom voices for Lip Sync and Text-to-Speech リップシンクとテキスト読み上げのためのカスタムボイスを作成する	<p>Includes all Pro Plan features, plus: Pro Planのすべての機能に加えて、以下が含まれます。</p> <ul style="list-style-type: none">Unlimited generations of Gen-1, Gen-2 and Gen-3 Alpha in Explore Mode at relaxed rate リラックスしたレートでExploreモードでGen-1, Gen-2, Gen-3 Alphaの無制限の世代Credits (with no rate restrictions) reset to 2250 every month starting from your subscription date. Buy more as needed クレジット (レート制限なし) は、購読日から毎月2250にリセットされます。必要に応じて追加購入してください。

有料のプランを契約すると後述するGen-1, Gen-2も利用可能

運営会社Runway AI.,Incとは

動画生成AIを主要プロダクトとして売り出している
AI開発スタートアップ企業



2023年の6月にはGoogleとNVIDIAから1億ドル以上の投資を受けており、世界的に期待されている。

同年、TIME誌が選ぶ

TIME 100 MOST INFLUENTIAL COMPANIES

(世界の最も影響力の高い会社100選)

に選ばれている

第2章

Runway Gen-3 Alpha 概要

2

他のバージョンとの違い

3

他の動画生成AIとの比較

4

Gen-3の登録方法と使い方



プロンプト生成のコツ

「推奨テクニック一覧」

目次 Contents

他のバージョンとの違い

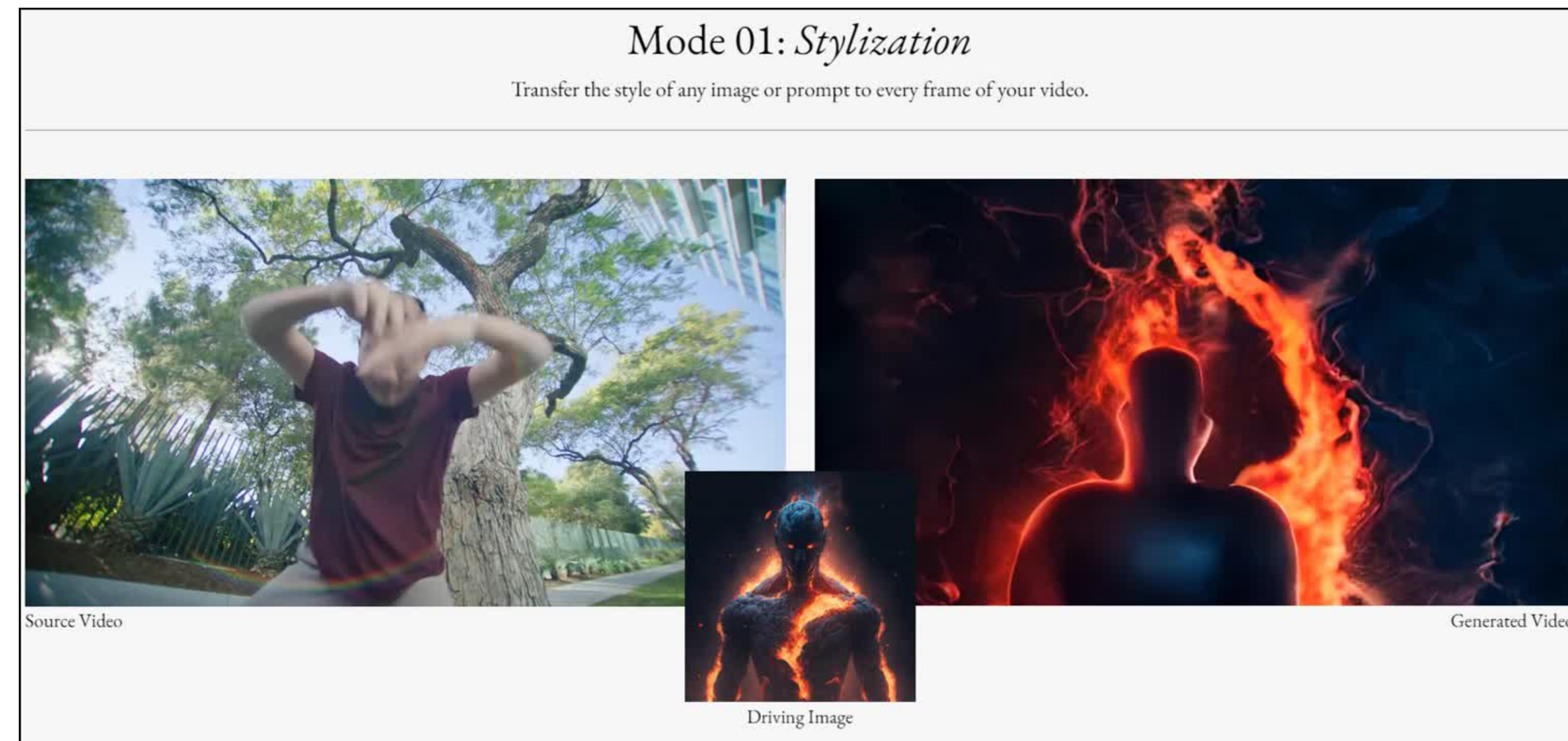
他のバージョンとの違い

Gen-1

Runwayが初めて打ち出した動画生成AIです。

動画からスタイルを変えた別の動画を出力することに特化しています。

<https://research.runwayml.com/gen1>



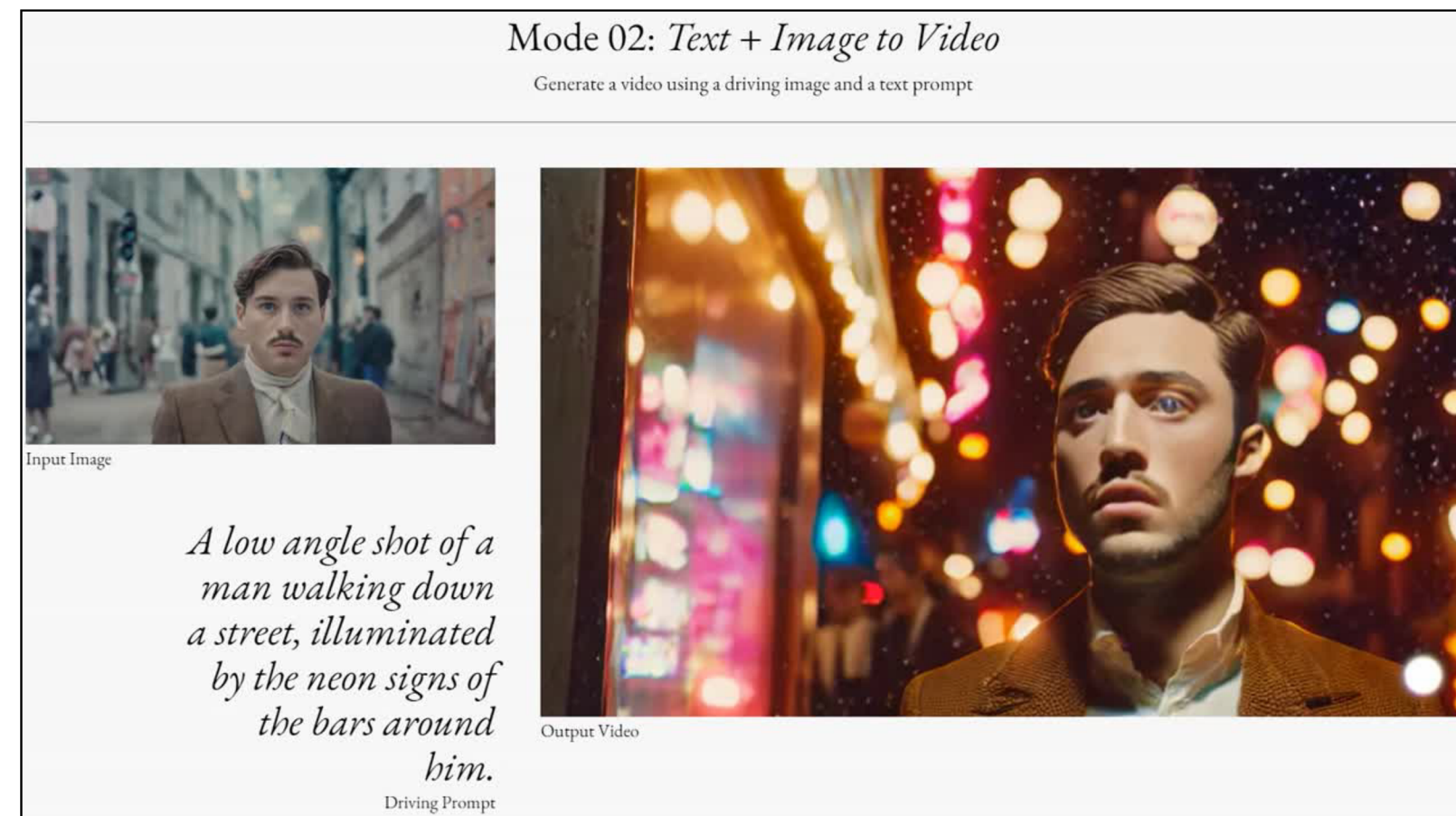
※現在、Gen-1の機能はGen-2に統合されている。

他のバージョンとの違い

Gen-2

Gen-1とは違い、テキストや画像から動画生成できるようになったモデル

<https://research.runwayml.com/gen2>



※現在、Gen-1の機能はGen-2に統合されている。

第3章

Runway Gen-3 Alpha 概要

2 他のバージョンとの違い

3 他の動画生成AIとの比較

4 Gen-3の登録方法と使い方



プロンプト生成のコツ

「推奨テクニック一覧」

目次

他の動画生成AIとの比較

Contents

他の動画生成AIとの比較

OpenAI Sora

<https://openai.com/index/sora/>

ChatGPTで有名なOpenAIが公開を予定している動画生成AI
質感の良さは圧倒的だが、未公開なため料金やUIは不明。
具体的な公開時期も予告されていない。



他の動画生成AIとの比較

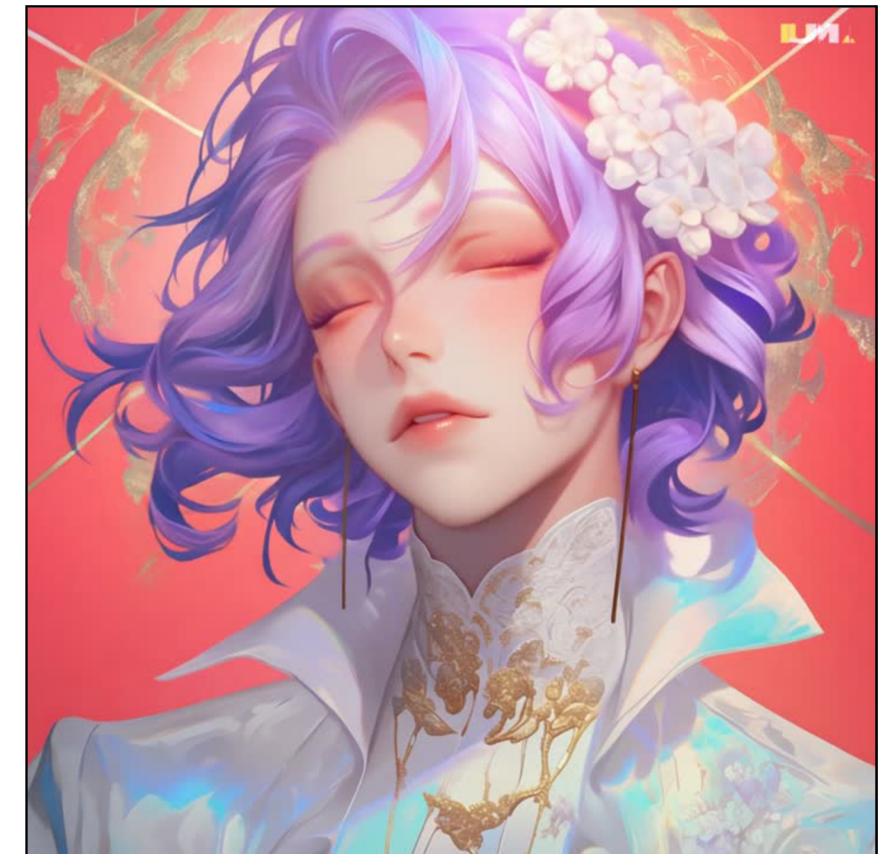
LumaAI Dream Machine

<https://lumalabs.ai/dream-machine>

当たり外れは大きいですが、当たったときのクオリティの高さには目を見張るものがある。
特に、自然なカメラワークが高得点。

Gen-3と違い、画像からの動画生成が可能。

Gen-3と比較すると、平均点が圧倒的に高いのはGen-3だが、
最高得点が高いのはDream Machineという印象



他の動画生成AIとの比較

Stability.AI Stable Video

<https://www.stablevideo.com/welcome>

ごく短時間の生成では、自然な動画を生成可能。
特に実写の写真を動かすことに長けている。
1からの生成ではGen-3よりも数段劣るが、
得意なことにはまだまだ有用。



第4章

Runway Gen-3 Alpha 概要

2

他のバージョンとの違い

3

他の動画生成AIとの比較

4

Gen-3の登録方法と使い方



プロンプト生成のコツ

「推奨テクニック一覧」

目次

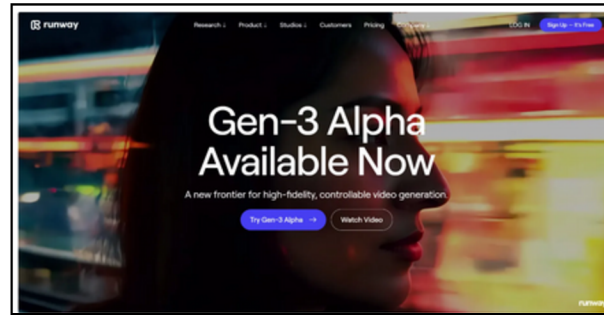
Gen-3の登録方法と使い方

Contents

登録方法

1 / 2

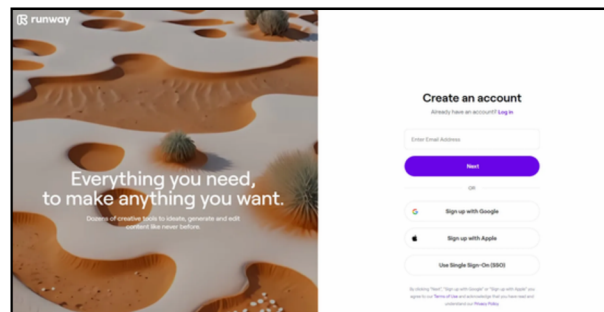
Runway公式Webサイトにアクセス



下記リンクから公式Webサイトにアクセスする

<https://runwayml.com>

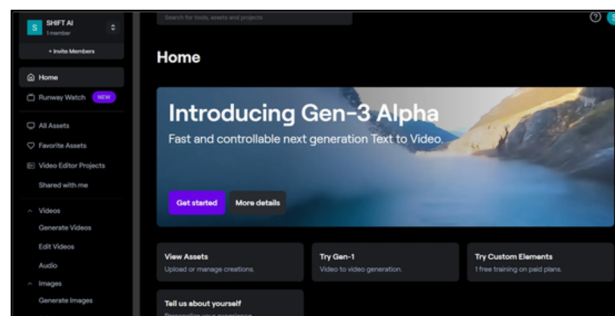
アカウントを作成



指示に従ってアカウントを作成

Google/Appleアカウント連携が簡単

ダッシュボードが開く



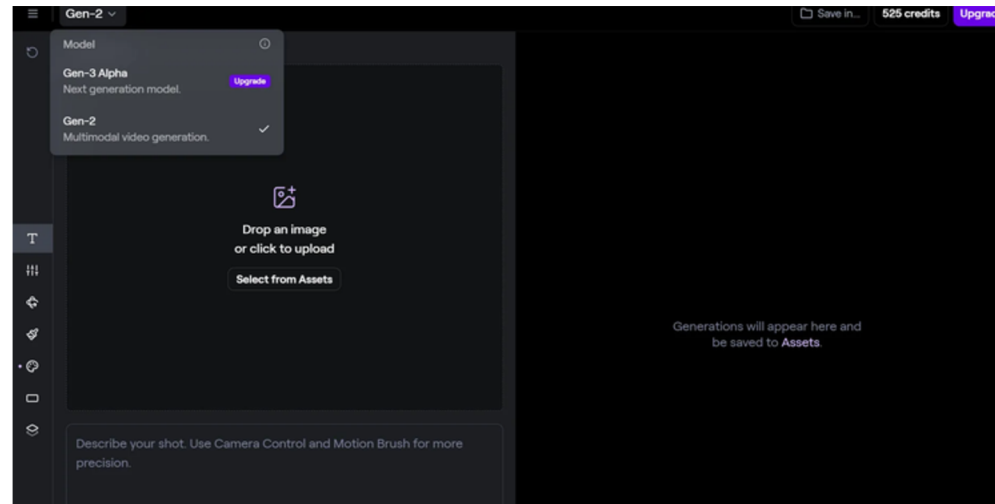
ダッシュボードから動画生成や編集ができる。

Runwayは動画を操る統合プラットフォームになっている

登録方法

2 / 2

Generate Videosを選択



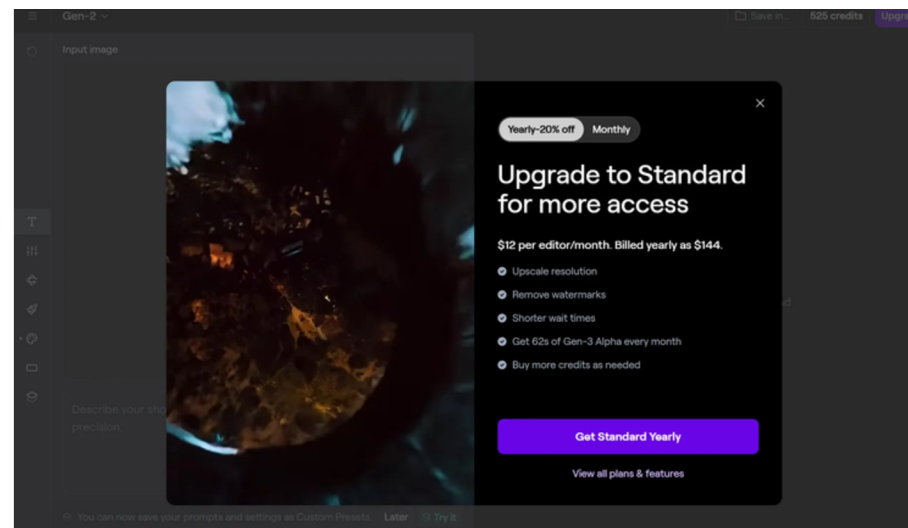
画面最上部の左側から、使用するモデルが選べる。

無料でも525 creditsをGen-2で使用することができる。

Gen-3は有料プラン限定なのでご注意ください！



有料プランの登録

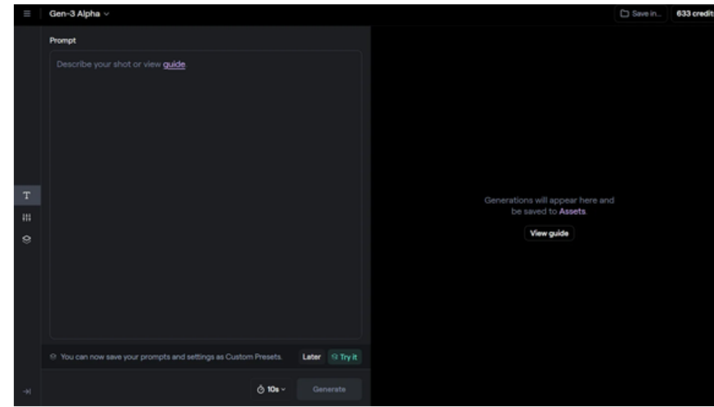


Gen-3 Alpha を選択

アップグレードを求められるので、ここから契約する。

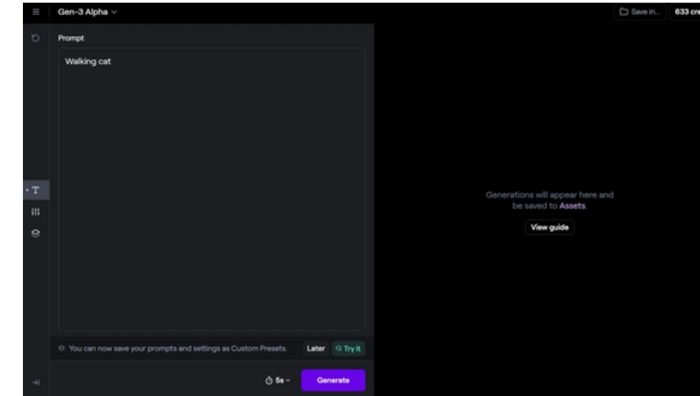
使い方

ダッシュボードが開く



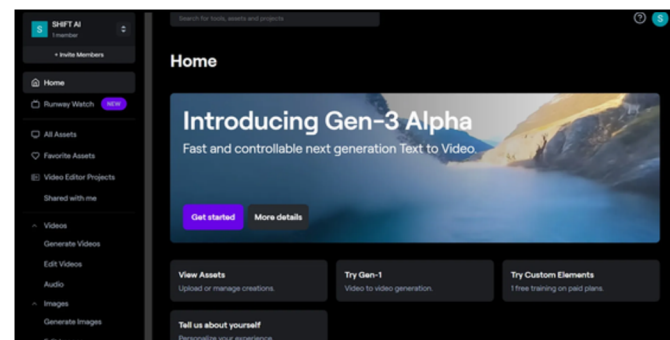
ダッシュボードの
「Generate Videos」から、生成画面を表示

動画の情報を記入



Promptに作りたい動画の情報を英語で記入します
※翻訳アプリ・AI翻訳の活用がオススメ

動画時間を選択



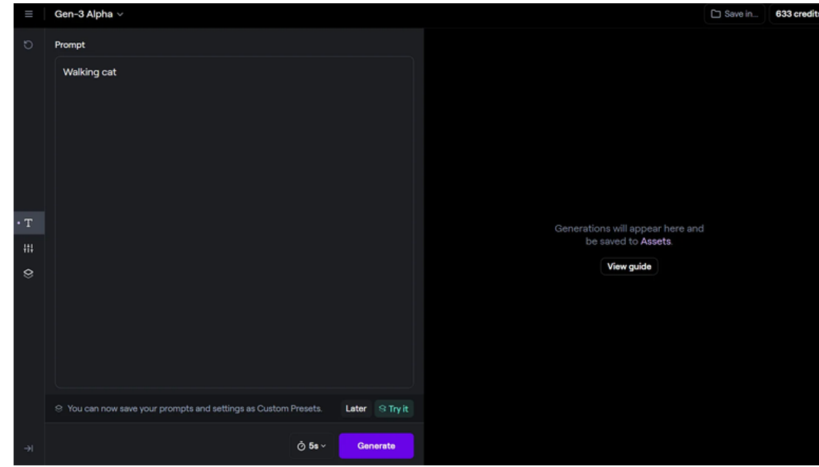
下段の「10s」と書いてある部分をクリックして、
生成する動画の時間を「5s（5秒）」にするか
「10s（10秒）」にするか選ぶ

Generate

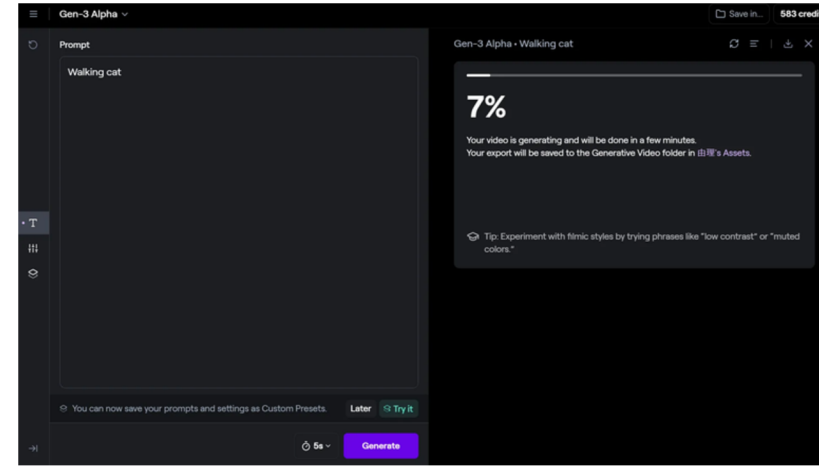
をクリックして
1分程度待つ



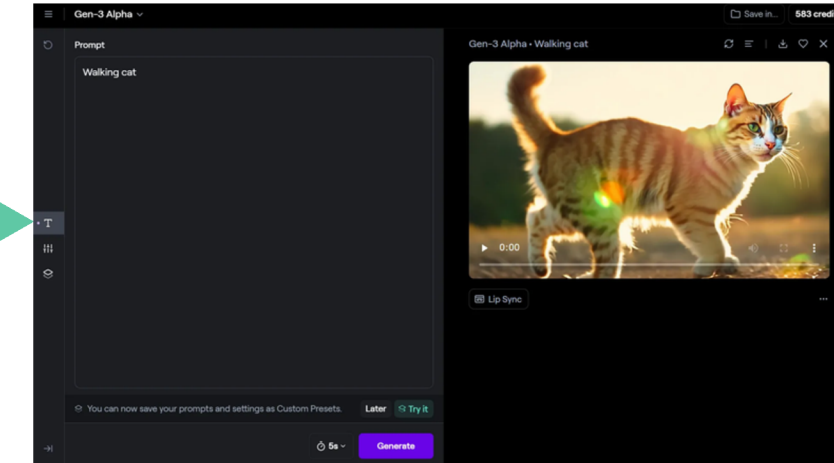
使い方（作成例）



今回は簡単に、
「歩く猫」を生成。
Promptには「Walking cat」と打ち込む。



画面右側で生成が進んでいく。



サムネイルだけ見ると、
とっても綺麗な、まるで本物のような
猫が生成されているのが分かる。
画面右上の「↓」からダウンロードする。



足の動きに少し違和感がある。
十分に綺麗ではありますが、
同じプロンプトで
もう一度生成してみる。



しっぽは珍しい毛の生え方だが、
ほとんど違和感のない映像を出力することができた。
良い結果を出すためには、ガチャのように
何度も生成することが大事

リップシンク機能

Gen-3 Alphaでは
唇の動きをテキストや音声に合わせて

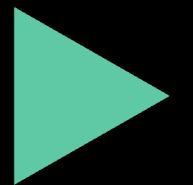
リップシンク機能



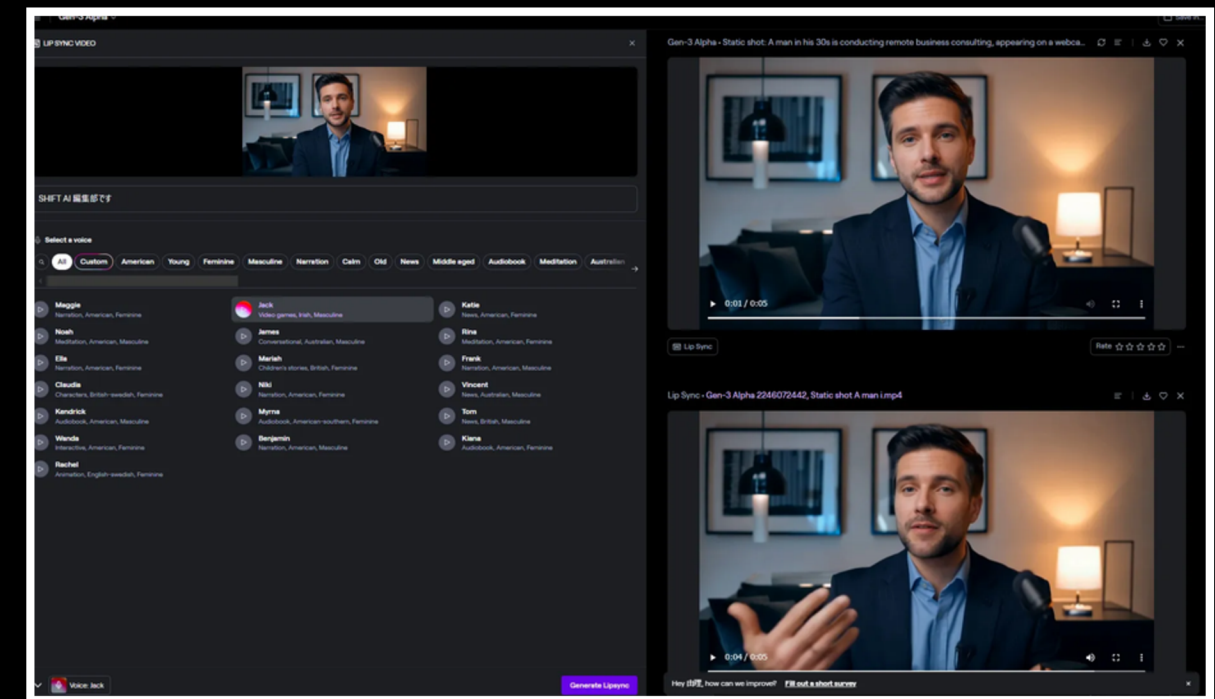
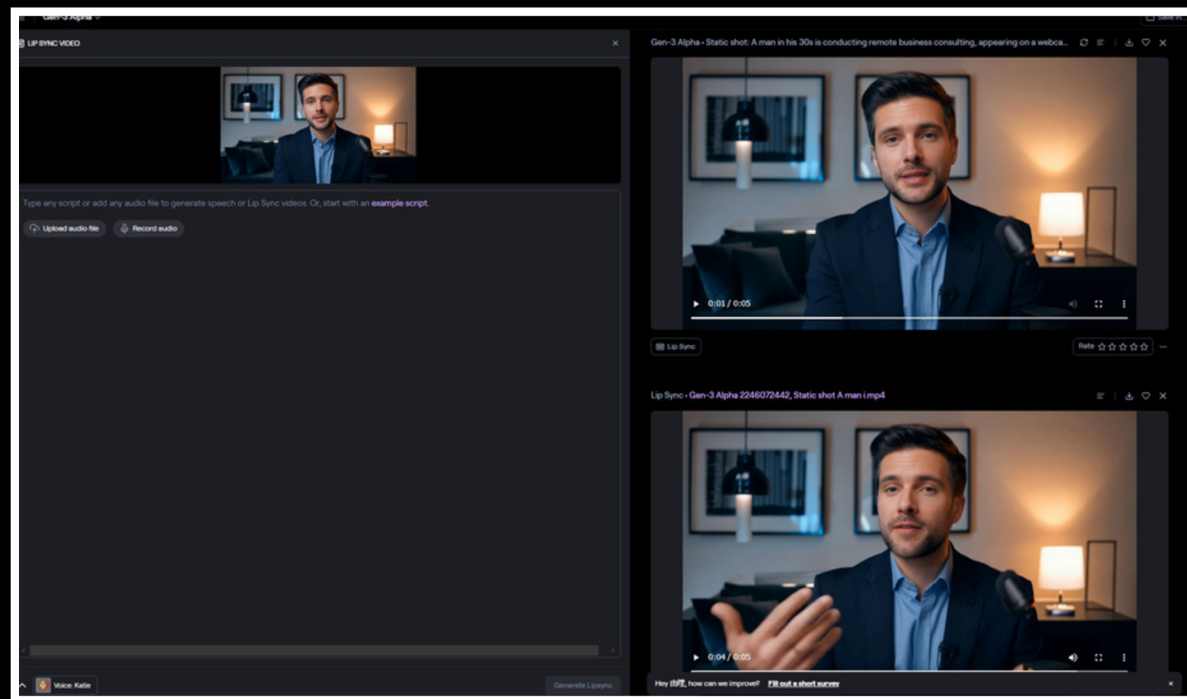
がある



これには音声はついていない



リップシンク機能



右側に生成された動画の、すぐ左下から「Lip Sync」ボタンをクリックすると、上の画像のように3種類から選んで音声をつけられるようになる。

「テキストから音声を生成するボックス」
「Upload audio file」
「Record audio」

「テキストから音声を生成するボックス」を使う場合、画面の最も左下の「Voice:~」をクリックし、サンプルを聴きながら好きな声質で声をつけることができる。

読み上げる文は、ボックスに任意の文を記入したらOK

リップシンク機能

Gen-3 Alphaでは唇の動きをテキストや音声に合わせて「リップシンク機能」がある。

Upload audio file

MP3かWAVのデータをアップロードして、その音声の言葉を動画の人物に喋らせることができる。

Record audio

その場でPCに繋がっているマイクを使って音声を収録し、動画に乗せることができる。

Gen-3 Alpha
の実力!!



質の高い映像を生成することができて、しかも任意の音声で喋らせることができる

第5章 Runway Gen-3 Alpha 概要

2 他のバージョンとの違い

プロンプト生成のコツ

3 他の動画生成AIとの比較

Contents

「公式推奨テクニック一覧」

4 Gen-3の登録方法と使い方



プロンプト生成のコツ

「公式推奨テクニック一覧」

プロンプト生成のコツ 「公式推奨テクニック一覧」

出力の質を安定させる
最強の構文

[camera movement]: [establishing scene]. [additional details]
[カメラの動き]: [設定シーン]. [追加の詳細]



プロンプト例

High angle tracking shot: A cutting-edge fashion show unfolds. Beautiful models strut down the runway showcasing the latest trends. The atmosphere is electric and the crowd is captivated.

こちらのリアルな高品質動画を一発で生成できました。
この最強構文に、以降の各項目のキーワードが相性バツグンです！

プロンプト生成のコツ 「公式推奨テクニック一覧」

カメラ

カメラ		テーブルビュー		☰	↑↓	⚡	🔍	⋮
Aa Keyword		📎	ファイル					
<u>Low angle</u>	<input checked="" type="checkbox"/> 開く		https://help.runwa...					
<u>High angle</u>			https://help.runwa...					
<u>Overhead</u>			https://help.runwa...					
<u>FPV</u>			https://help.runwa...					
<u>Hand held</u>			https://help.runwa...					
<u>Wide angle</u>			https://help.runwa...					
<u>Close up</u>			https://help.runwa...					
<u>Macro cinematography</u>			https://help.runwa...					
<u>Over the shoulder</u>			https://lh7-us.goo...					
<u>Tracking</u>			https://help.runwa...					
<u>Establishing wide</u>			https://help.runwa...					
<u>50mm lens</u>			https://help.runwa...					
<u>SnorriCam</u>			https://help.runwa...					
<u>Realistic documentary</u>			https://help.runwa...					
<u>Camcorder</u>			https://help.runwa...					

プロンプト生成のコツ 「公式推奨テクニック一覧」

ライト

ライト		≡ ↑ ⚡ 🔍 ↶ ...
ライト ...		
Aa Keyword	📎 ファイル	
<u>Diffused lighting</u>	https://help.runwa...	
<u>Silhouette</u>	https://help.runwa...	
<u>Lens flare</u>	https://help.runwa...	
<u>Back lit</u>	https://help.runwa...	
<u>Side lit</u>	https://help.runwa...	
<u>[color] gel lighting</u>	https://help.runwa...	
<u>Venetian lighting</u>	https://help.runwa...	

プロンプト生成のコツ 「公式推奨テクニック一覧」

モーション

モーション	
Aa Keyword	📎 ファイル
Dynamic motion	https://help.runwa...
Slow motion	https://help.runwa...
Hyperspeed	https://lh7-us.goo...
Timelapse	https://lh7-us.goo...

モーション2

モーション2	
Aa Keyword	📎 ファイル
Grows	https://help.runwa...
Emerges	https://help.runwa...
Explodes	https://help.runwa...
Ascends	https://help.runwa...
Undulates	https://help.runwa...
Warps	https://help.runwa...
Transforms	https://help.runwa...
Ripples	https://help.runwa...
Shatters	https://help.runwa...
Unfolds	https://help.runwa...
Vortex	https://help.runwa...

プロンプト生成のコツ 「公式推奨テクニック一覧」

スタイル

スタイル		
Aa Keyword	📎 ファイル	
Moody	https://help.runwa...	
Cinematic	https://help.runwa...	
Iridescent	https://help.runwa...	
Home video VHS	https://help.runwa...	
Glitchcore	https://help.runwa...	

テキスト

テキスト		
Aa Keyword	📎 ファイル	
Bold	https://help.runwa...	
Graffiti	https://help.runwa...	
Neon	https://help.runwa...	
Varsity	https://help.runwa...	
Embroidery	https://help.runwa...	

Runway Gen-3 Alphaギャラリー



FPV drone footage: The camera soars from the seaside into a cave, racing through its depths. It captures the surface of the water dyed in the sunset before showcasing the colorful, sparkling gems inside the cave.



Cinematic close-up: A stunning woman composed entirely of water. Her form shimmering and flowing with every movement she makes.

Runway Gen-3 Alphaギャラリー



High angle drone shot: A vast flower field in full bloom with colorful flowers, extending towards a beautiful, expansive ocean. The camera captures the scene from above, showcasing the vibrant flowers and the stunning seascape.



Tracking shot: A beautiful Japanese female student walking gracefully. She is wearing a traditional school uniform, and the camera follows her as she walks, capturing the serene and picturesque environment around her.

Runway Gen-3 Alphaギャラリー



Asian-inspired fantasy setting: A world reminiscent of Spirited Away, filled with an enchanting and mystical atmosphere. Various mythical creatures are seen darting around the city.

