

期間限定

最新版

ChatGPT AI o1 完全攻略



使えるプロンプトは？

じっくり考える賢い新AIモデル「o1」を徹底解説

目次

Contents

- 1 o1とは？
- 2 使い方・料金
- 3 性能・特徴
- 4 プロンプト
- 5 活用事例6選
- 6 まとめ



目次
Contents

- ① 01とは？
- ② 第1章 方・料金
- ③ 01とは？
- ④ プロンプト
- ⑤ 活用事例6選



o1とは

OpenAIの生成AI「ChatGPT」に 新しく実装されたモデル

数学・科学・コーディングなどの分野で高度な推論能力を発揮



01のモデルについて

有料プラン限定

モデルベースであり
数学・科学・コーディング
分野の問題解決に優れてる

01

01-preview

01-previewの
高速モデル
STEM分野に強い

STEM... Science (科学) Technology (技術)
Engineering (工学)・Mathematics (数学)
の頭文字

02

01-mini

目次
Contents

- ① 01とは？
- ② 第2章 方・料金
- ③ 使い方・料金
- ④ プロンプト
- ⑤ 活用事例6選
- ⑥



o1の使い方



- 1 有料プランを契約しChatGPTのトップページにアクセス
- 2 左上のモデル名をクリック ※デフォルトではChatGPT 4oになっている
- 3 o1-preview か o1-miniを選択
- 4 左上のモデル名が 右の表示になっていれば使用可能

ChatGPT o1-preview ▾
ChatGPT o1-mini ▾

料金プラン

ChatGPTの有料プランは3種類

1 ChatGPT Plus

- ・ 20ドル／月
- ・ なし／年
- ・ 個人向け

2 ChatGPT Team

- ・ 30ドル／月
- ・ 300ドル／年
- ・ チーム向け

3 ChatGPT Enterprise

- ・ 非公開
- ・ 法人向け

目次
Contents

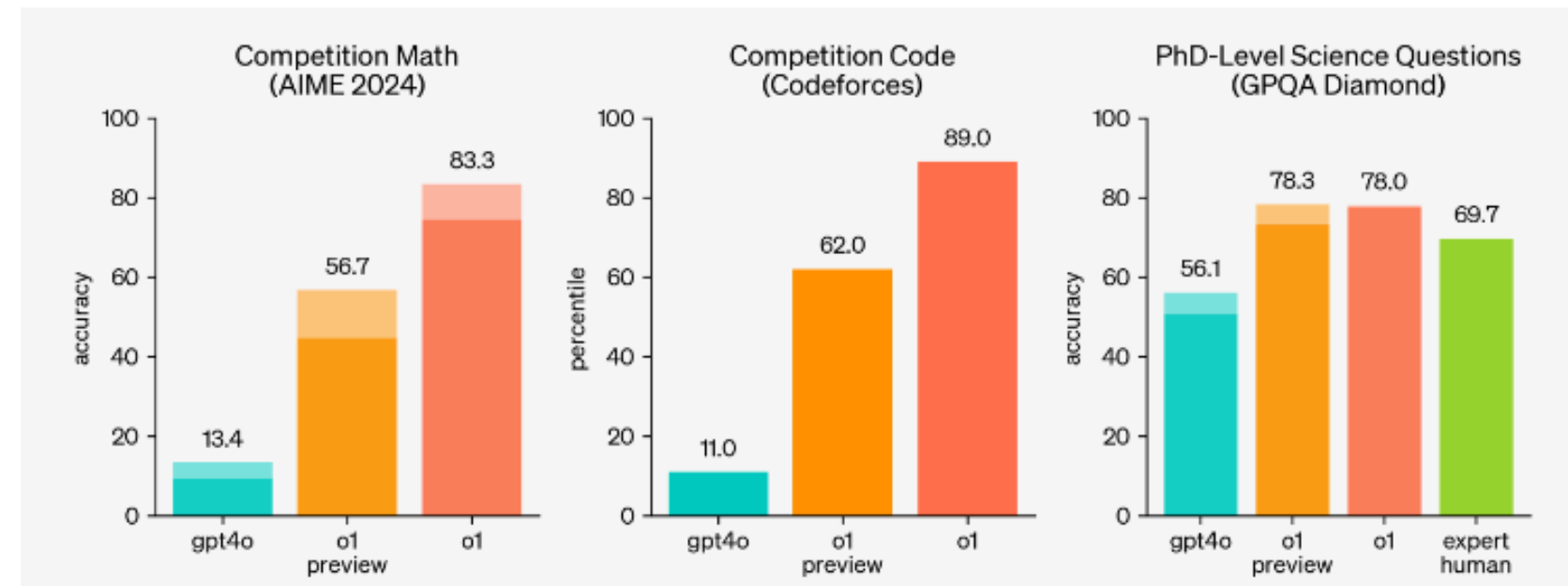
- ① **01とは？**
- ② **第3章 方・料金**
- ③ **性能・特徴**
- ④ **プロンプト**
- ⑤ **活用事例6選**
- ⑥



o1の性能

大幅に正確性が向上

数学やコーディングの分野においてこれまでのモデルを大きく上回る性能

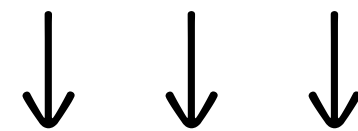


縦軸のaccuracyは【正確性】という意味

ジェイルブレイク耐性が大幅にアップ

ジェイルブレイクとはユーザーの安全とAIの誤用防止を目的に設けられた
ChatGPTのガイドラインを回避して回答を生成させる行為

ChatGPT-4o **22%**



o1-preview **84%**



利用制限が厳しい

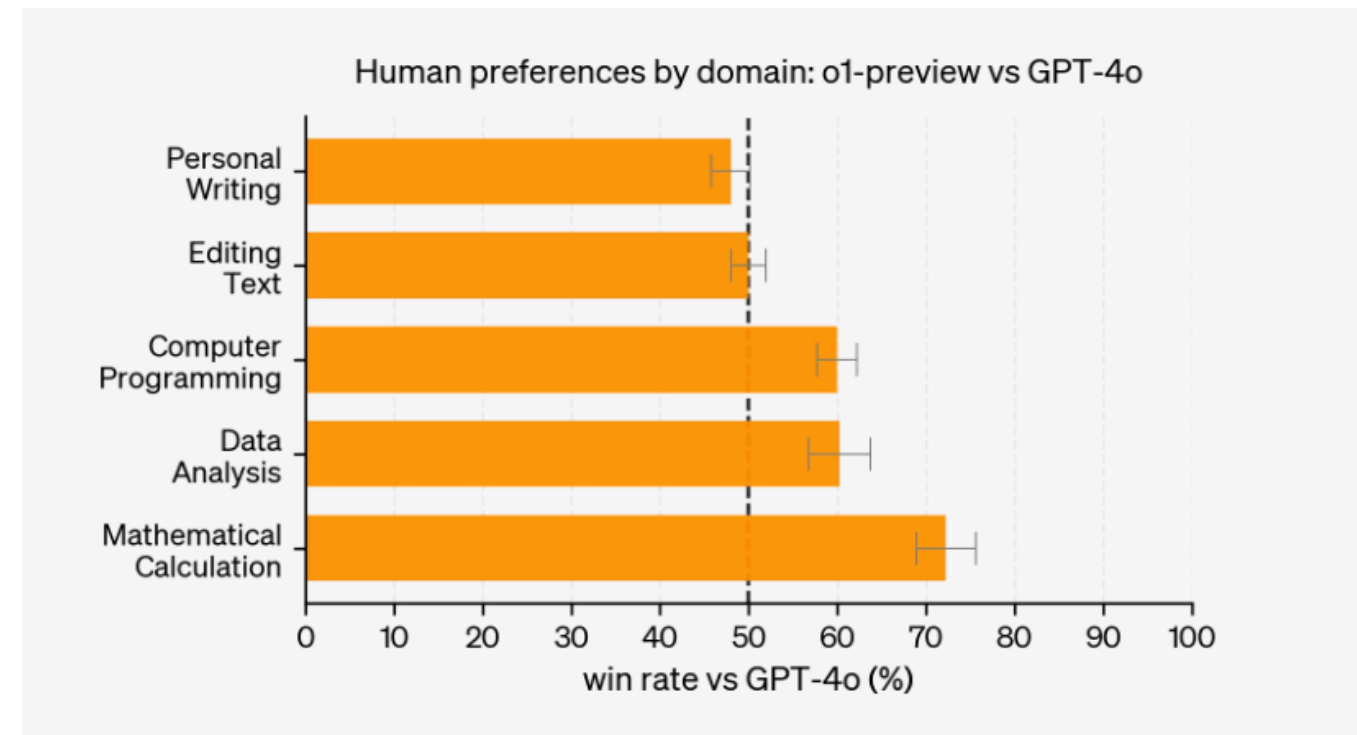
o1-preview…週30回

o1-mini…週50回



文章作成ではGPT-4oに劣る

全てのタスクにおいてGPT-4oを上回るわけではない



横軸：GPT-4oに対する勝率（%）

縦軸：上から順番に個人的な文章

文章編集、コンピュータプログラミング

データ分析、数学的計算

目次
Contents

- ① 01とは？
- ② 第4章 方・料金
- ③ **プロンプト** 性能・特徴
- ④ プロンプト
- ⑤ 活用事例6選
- ⑥



プロンプト

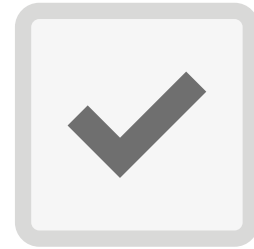
これまでのGPTモデルとは大きく異なる

モデル自身が考えて行動することができるので

知りたいことだけを質問すれば良い

逆に、これまでのGPTで使っていたような
複雑なプロンプトでは、かえって逆効果になってしまう

プロンプトのコツ



人間が自然に質問するような
シンプルな文章で書く

適切なプロンプト



日本が高齢化社会になっている
主な原因は何ですか？



モデルに自然に考えさせる

適切なプロンプト



直線の方程式 $y = 2x - 3$ の
グラフがX軸と交わる点の
座標を求めてください。



プロンプトのコツ



引用符（""" """）や
ハッシュタグ（###）
などを使って情報を
明確に区別する

適切なプロンプト



以下の文章を要約してください。

"""生成AI（生成型人工知能）は、大量のデータを学習し、それを基に新しいテキスト、画像、音声などを生成する技術です。自然言語処理、画像認識、音声合成など、さまざまな分野での応用が進んでおり、人間が行う創造的な作業を支援または自動化することが可能です。例えば、文章の自動生成や翻訳、チャットロボットによる対話、デザインの提案などに利用され、教育、エンターテインメント、マーケティング、医療など、幅広い業界での革新を促進しています。"""



プロンプト 5 選

1

社会問題の考察

2

数学の問題

3

文章の要約

4

LPのコーディング

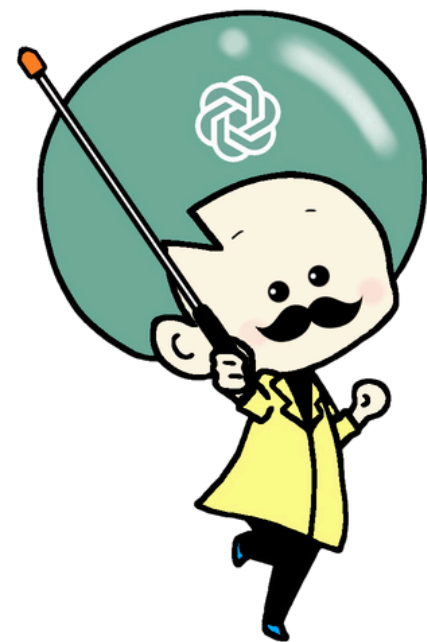
5

Webアプリケーションの作成

o1-previewモデルで実行

社会問題の考察

プロンプト：
日本が高齢化社会になっている
主な原因は何ですか？



ChatGPT o1-preview

日本が高齢化社会になっている主な原因は何ですか？



ChatGPT にメッセージを送信する



数学の問題

プロンプト：
直線の方程式 $y = 2x - 3$ のグラフが
X軸と交わる点の座標を求めてください。

ChatGPT o1-preview

直線の方程式 $y = 2x - 3$ のグラフがX軸と交わる点の座標を求めてください。



ChatGPT にメッセージを送信する



文章の要約

プロンプト：

以下の文章を要約してください。

生成AI（生成型人工知能）は、大量のデータを学習し、それを基に新しいテキスト、画像、音声などを生成する技術です。自然言語処理、画像認識、音声合成など、さまざまな分野での応用が進んでおり、人間が行う創造的な作業を支援または自動化することが可能です。例えば、文章の自動生成や翻訳、チャットボットによる対話、デザインの提案などに利用され、教育、エンターテインメント、マーケティング、医療など、幅広い業界での革新を促進しています。

ChatGPT o1-preview

以下の文章を要約してください。

生成AI（生成型人工知能）は、大量のデータを学習し、それを基に新しいテキスト、画像、音声などを生成する技術です。自然言語処理、画像認識、音声合成など、さまざまな分野での応用が進んでおり、人間が行う創造的な作業を支援または自動化することが可能です。例えば、文章の自動生成や翻訳、チャットボットによる対話、デザインの提案などに利用され、教育、エンターテインメント、マーケティング、医療など、幅広い業界での革新を促進しています。

ChatGPT にメッセージを送信する

LPのコーディング

プロンプト：AIセミナーを紹介するランディングページのコーディングをしてください。

ChatGPT o1-preview

AIセミナーを紹介するランディングページのコーディングをしてください。



ChatGPT にメッセージを送信する



o1-previewの生成結果

今すぐ登録

セミナーについて

このセミナーでは、AI業界のリーダーたちが最新の技術と応用事例を共有します。

講演者紹介

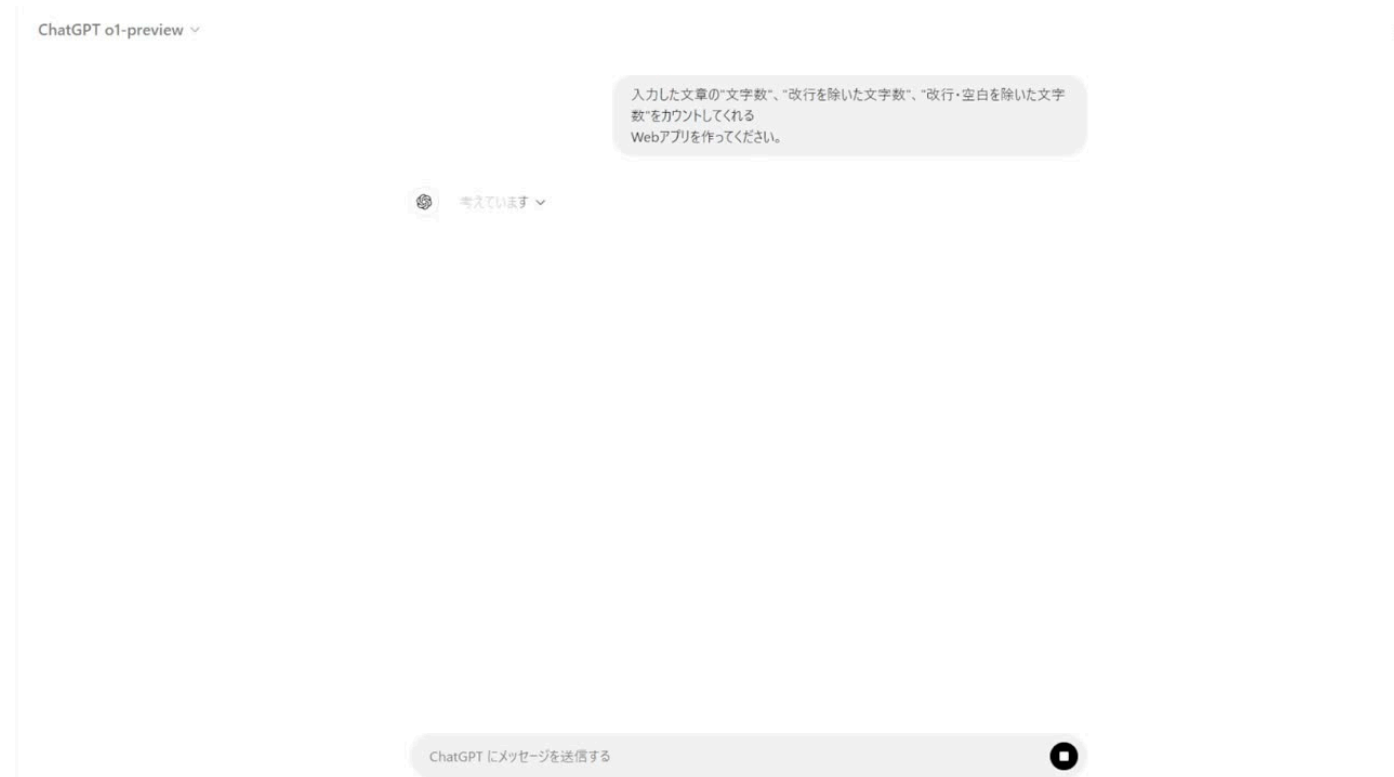
講演者1

講演者2

実際に作成したLP

Webアプリケーションの作成

プロンプト：入力した文章の"文字数"、"改行を除いた文字数"、"改行・空白を除いた文字数"をカウントしてくれるWebアプリを作ってください。



o1-previewの生成結果

文字数カウントアプリ

生成

文字数: 2

改行を除いた文字数: 2

改行・空白を除いた文字数: 2

実際に制作したWeWebアプリ

目次
Contents

- ① 01とは？
- ② 第5章 方・料金
- ③ 活用事例6選
- ④ プロンプト
- ⑤ 活用事例6選
- ⑥



事例紹介

o1-previewモデル

知識が豊富・高度な問題解決能力

- 1 複雑な問題解決
- 2 大規模なコンテンツ制作
- 3 専門的な資料の作成

o1-miniモデル

STEM（科学・技術・工学・数学）に
最適化・高速・低コスト

- 1 簡単な問題解決
- 2 SNS投稿の作成
- 3 一般業務のサポート

複雑な問題解決

プロンプト：
日本でAIの普及を進めるためには
どうすればよいか教えてください。



ChatGPT o1-preview ▾

日本でAIの普及を進めるためにはどうすればよいか教えてください



ChatGPT にメッセージを送信する



大規模なコンテンツ制作

プロンプト

「AIを活用したマーケティングの方法」
というテーマで記事を書いてください。

ChatGPT o1-preview

「AIを活用したマーケティングの方法」というテーマで記事を書いてください。



ChatGPT にメッセージを送信する



専門的な資料の作成

技術導入やトレーニングに関する資料など、専門的な資料の作成に活用できる

プロンプト：

中小企業が生成AIを導入するための
マニュアルを作成してください。

ChatGPT o1-preview



鶏と卵、どちら
が先ですか？



私用のパズルを
作ってください



高度な数学の問
題を解いてください



「strawberry」には r
がいくつありますか？

中小企業が生成AIを導入するためのマニュアルを作成してください。



簡単な問題解決

プロンプト：
リモートワークをしている社員の生産性を
高めるための方法を教えてください。

ChatGPT o1-mini

リモートワークをしている社員の生産性を高めるための方法を教えてください。



思考時間: 1 秒

リモートワークを行っている社員の生産性を高めるためには、以下のような方法があります：

1. ** ●

ChatGPT にメッセージを送信する



SNS投稿の作成

プロンプト：
AIを使ったことのない人にAIのメリットを伝えるためのXの投稿文を書いてください。

ChatGPT o1-mini ▾

AIを使ったことのない人にAIのメリットを伝えるためのXの投稿文を書いてください。



ChatGPT にメッセージを送信する



一般業務のサポート

プロンプト：

明日の勤務時間中（9-18時）に行う
スケジュールを組んでください。

やるべきことは以下のとおりです。

- ・月末の検収処理300件
- ・営業資料作成10ページ
- ・取引先との会議の議事録作成

ChatGPT o1-mini ▾

明日の勤務時間中（9-18時）に行うスケジュールを組んでください。やるべきことは以下のとおりです。

- ・月末の検収処理300件
- ・営業資料作成10ページ
- ・取引先との会議の議事録作成



ChatGPT にメッセージを送信する



目次
Contents

- ① 01とは？
- ② 第6章 方・料金
- ③ **まとめ** 性能特徴
- ④ プロンプト
- ⑤ 活用事例6選
- ⑥



まとめ

- ✓ 2024年9月、OpenAI社は【o1モデル】をリリース
- ✓ o1-previewとo1-miniの2種類でSTEM（科学・技術・工学・数学）に強い
有料プランユーザーのみ利用可能、今後は無料ユーザーにも開放される予定
- ✓ 数学やコーディングの分野でGPT-4oを超える性能があるが、
一方で文章作成などには劣るケースもある
- ✓ シンプルなプロンプトで高度な処理ができるようになるので
これから生成AIを使っていこうと考えている方に最適