


完 全 制 覇

DALL-E3 

初心者ガイドブック



目次 Contents

- ① DALL-E3とは
- ② DALL-E3のここがすごい！
- ③ DALL-E3の使い方
- ④ プロンプトについて
- ⑤ DALL-E3の弱点、デメリット
- ⑥ 商用利用、著作権、注意点



目次
Contents

- ① DALL-E3とは
- 第1章 -
- ② DALL-E3のここがすごい！
- ③ DALL-E3の使い方
- ④ プロンプトについて
- ⑤ 長所、短所、強点、デメリット
- ⑥ 著作権、注意点について

DALL-E3とは



DALL-E3とは

ChatGPTでも利用可能な、OpenAIが開発した画像生成AIサービス。テキストから画像を自動で生成することができる。

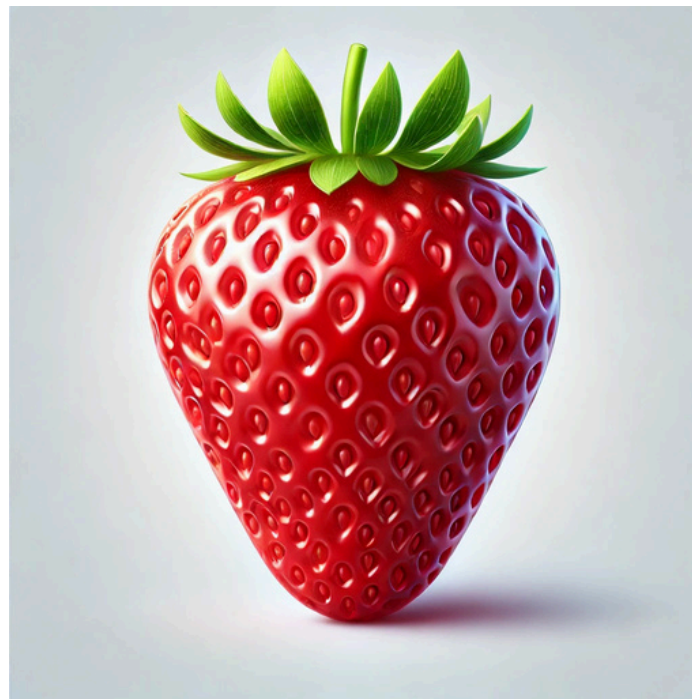
2023年10月5日より、ChatGPT内でDALL-E3が使用できるように



画像生成とは

画像生成とは、AIがテキストやデータから自動で画像を作る技術のこと。プロンプトという呪文を用います。

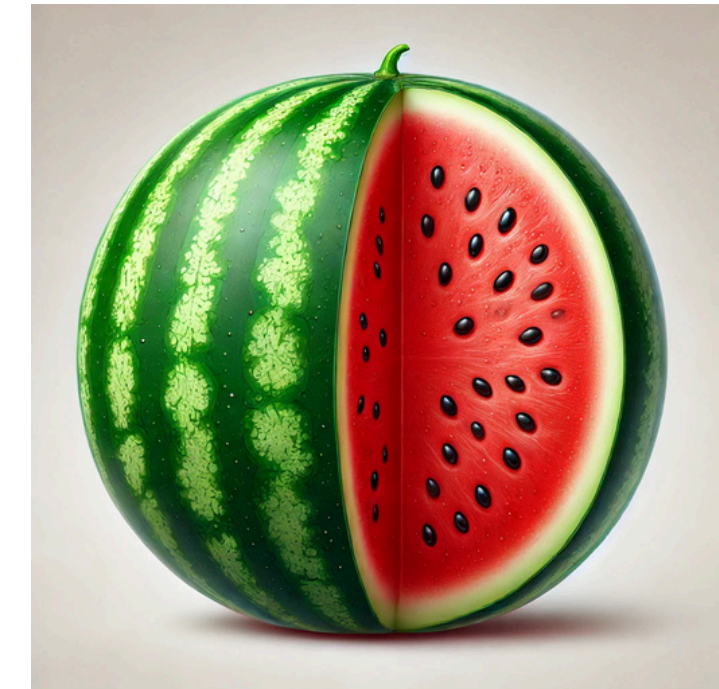
「いちごの画像を作って」



「ピザの画像を作って」



「スイカの画像を作って」



他の生成AIとの違い



DALL-E3

使いやすさ: シンプルなテキストプロンプトで高品質な画像生成。初心者向け。

クオリティ: 複雑なシーンやリアリスティックな表現が得意。

Stable Diffusion

使いやすさ: オープンソースでカスタマイズ性が高い。技術的なスキルが必要。

クオリティ: カスタムモデル次第で多様なスタイルに対応。



Midjourney

使いやすさ: Discord上で利用、簡単操作で美しいアート生成。

クオリティ: アーティスティックで幻想的な表現が強み。



Adobe Firefly

使いやすさ: PhotoshopやIllustratorとの連携が簡単。クリエイティブプロ向け。

クオリティ: 高品質でプロフェッショナルな仕上がり。

目次 Contents

① DALL-E3とは
- 第2章 -

② DALL-E3のここがすごい！

③ DALL-E3の使い方

④ プロンプトについて

⑤ 長所、短所、強点、デメリット

⑥ 著作権、注意点について



DALL-E3のここがすごい！



01 ChatGPT上で使える



02 日本語対応で使いやすい



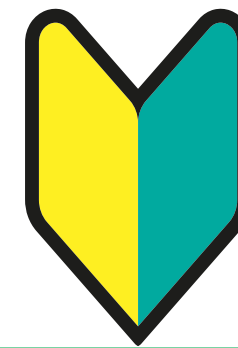
03 アイデアの可視化が簡単



04 正確な指示に対応



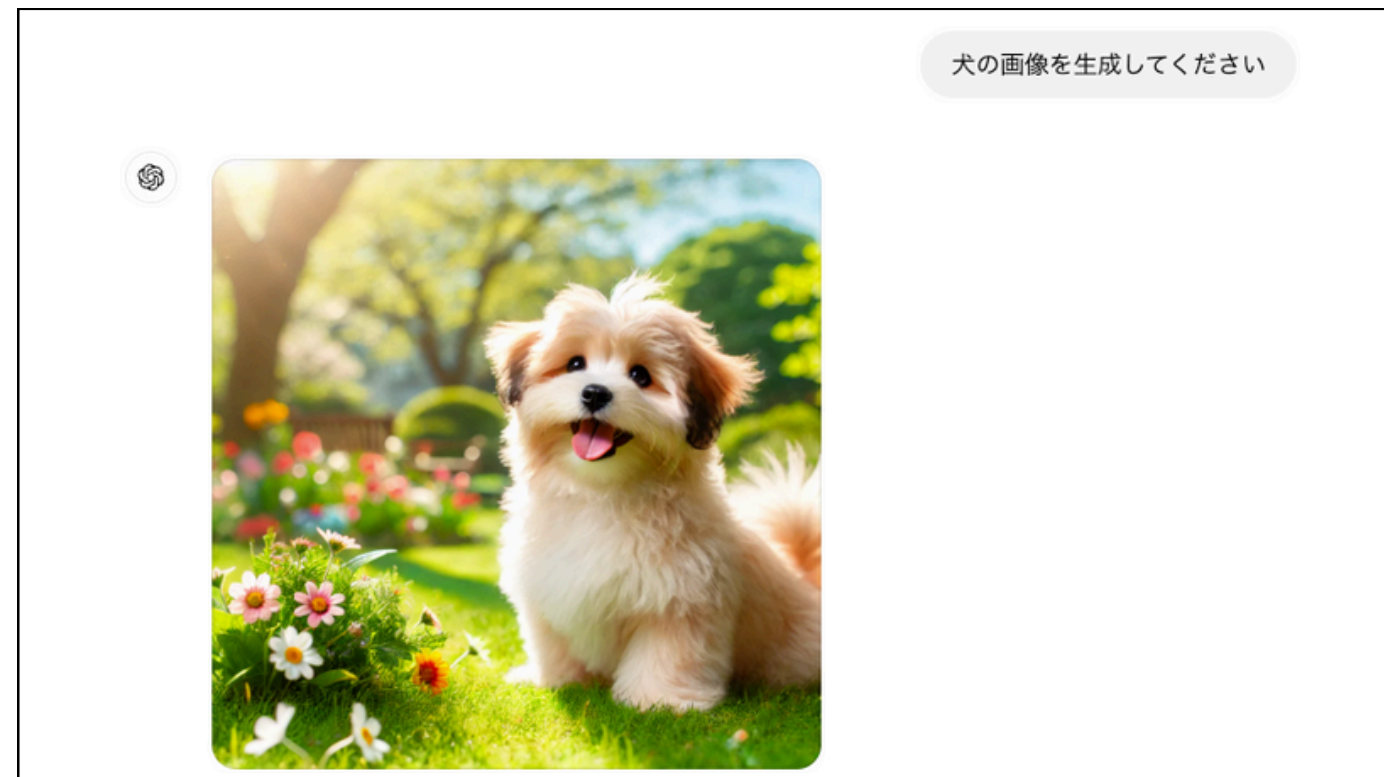
05 修正や変更が簡単



06 初心者でも簡単に使える

01 ChatGPT上で使える

ChatGPTと連携して、テキストを入力するだけで簡単に画像を生成できる。



① ChatGPTを開く

ChatGPTを起動し、DALL-E 3が使える状態にする。

② 画像の内容をテキストで入力

生成したい画像の説明（例：「犬の画像を生成」）をテキストで入力する。

③ 生成された画像を確認

数秒待つと、指定した内容に基づいた画像が自動で生成され、表示される。

02 日本語対応で使いやすい

他のAIと異なり、日本語のプロンプトでも正確に画像生成ができるので、日本語ユーザーに優しい。

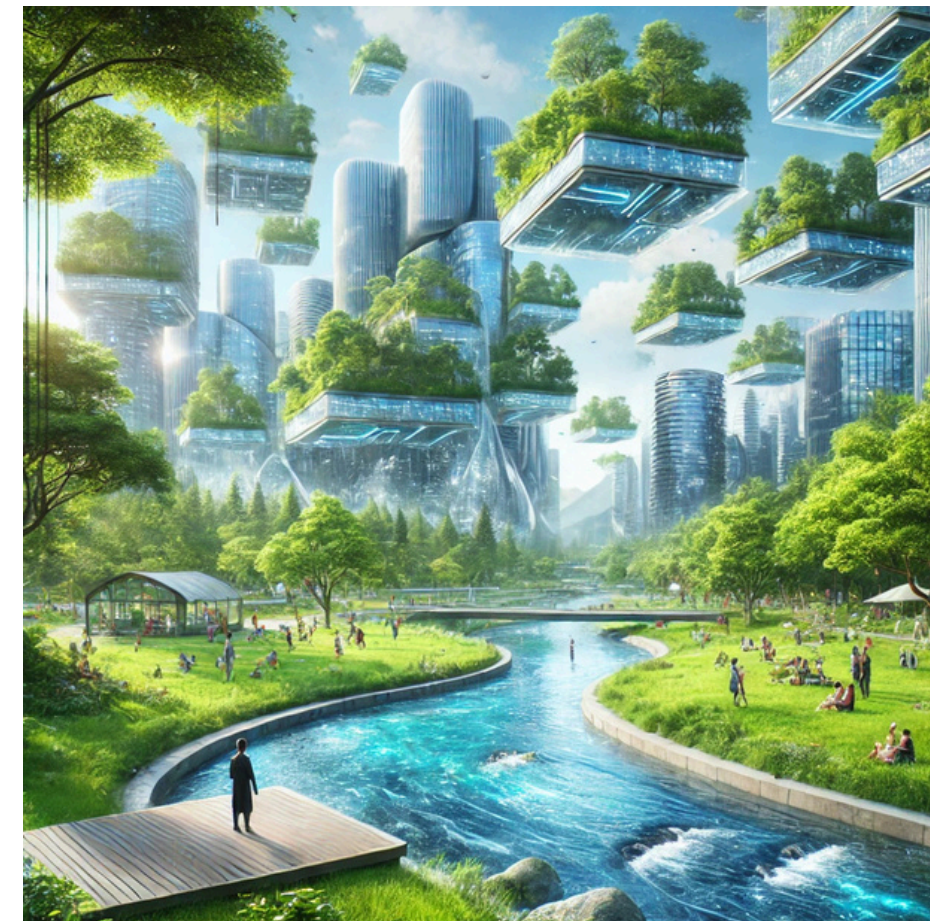
北欧風のデザインが施されたリビングルーム。20代後半の女性がベージュのソファに座って本を読んでいる。大きな窓からは柔らかい日差しが差し込み、部屋全体に暖かい金色の光が広がっている。彼女の前には小さなコーヒーテーブルがあり、そこにはコーヒーカップと花瓶に入った新鮮な花が置かれている。壁は淡いグレーで、部屋全体にミニマルで落ち着いた雰囲気が漂い、隅には大きな観葉植物が置かれている。



03 アイデアの可視化が簡単

抽象的なアイデアやコンセプトを
すぐに具体的なビジュアルとして表示できる。

未来の都市が自然と調和している風景。空には浮かぶガラスの建物があり、地上は緑豊かな公園や川が流れている。人々はテクノロジーと自然が共存する環境でリラックスして過ごしている。



04 正確な指示に対応

詳細なプロンプトに従い
期待通りの画像を正確に生成できる。

白いシャツを着た黒猫が、
窓辺で読書をしている。
窓の外には夕焼けが広がり、
鳥が飛んでいる。



細かいプロンプトでも期待通りに画像を
作れることが、DALL-E3の強みです。



05 修正や変更が簡単

生成した画像に対して、チャット形式でプロンプトを変更して簡単に修正や調整ができる。



横向いて



06 初心者でも簡単に使える

特別なスキルがなくても、テキストプロンプトを入力するだけで複雑な画像を作成可能！



ファッションに関する配信をする
インスタのアイコンを作ってください

シンプルな日本語でも
精度の高い画像が作れる！



DALL-E3の活用事例

バナー



ロゴ



イラスト



アイコン



漫画



目次
Contents

DALL-E3の使い方

- ① DALL-E3とは
- 第3章 -
- ② DALL-E3のここがすごい！
- ③ DALL-E3の使い方
- ④ プロンプトについて
強点、デメリット
著作権、注意点について



DALL-E3の使い方

ChatGPTに
アクセス



テキストプロンプトを準備



プロンプト
を入力

サイズや生成
オプションを確認



画像の生成

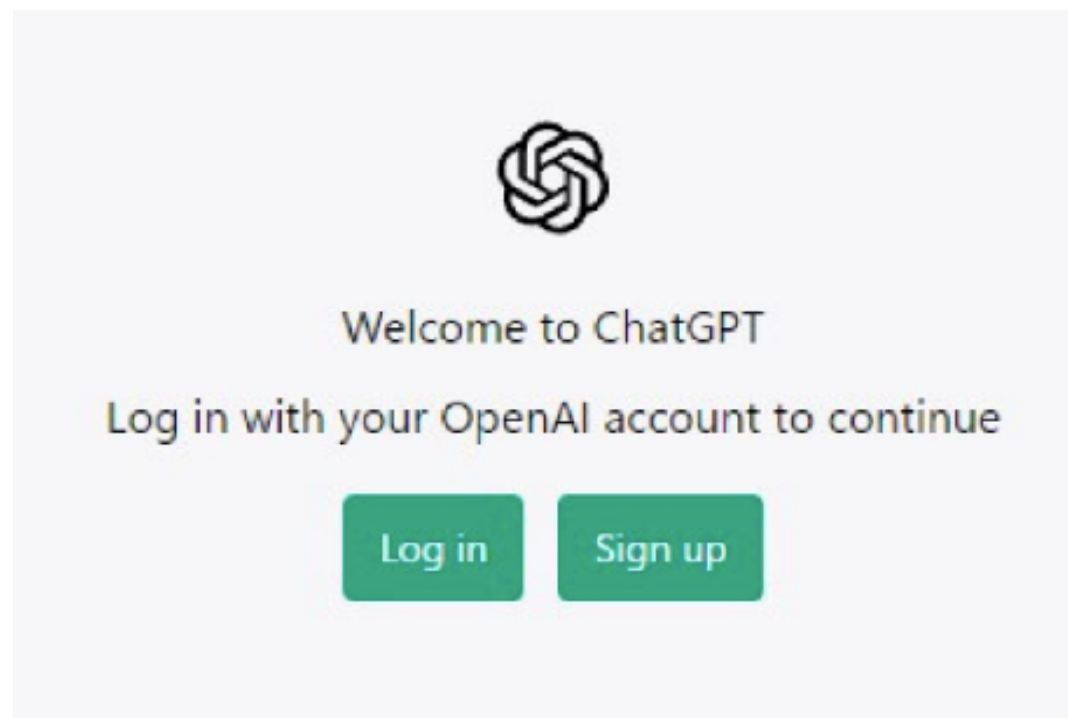


画像の確認と
ダウンロード

ChatGPTにアクセス

最初に、DALL-E3を提供している
ChatGPTにアカウントを作成し、ログインします。

✓ Log inをクリック



✓ メールアドレスもしくははグーグル、
マイクロソフトアカウントでログイン

Create your account

Please note that phone verification is required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.

Email address

Continue

Already have an account? [Log in](#)

OR

 Continue with Google

 Continue with Microsoft Account

Create your account

[Edit](#)

Password 

Your password must contain:

- At least 8 characters

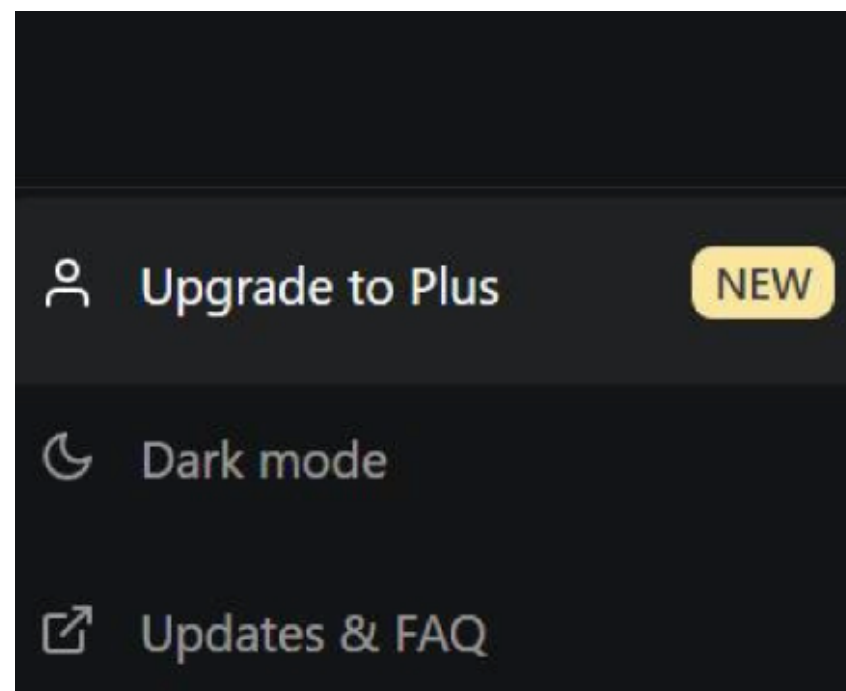
Continue

Already have an account? [Log in](#)

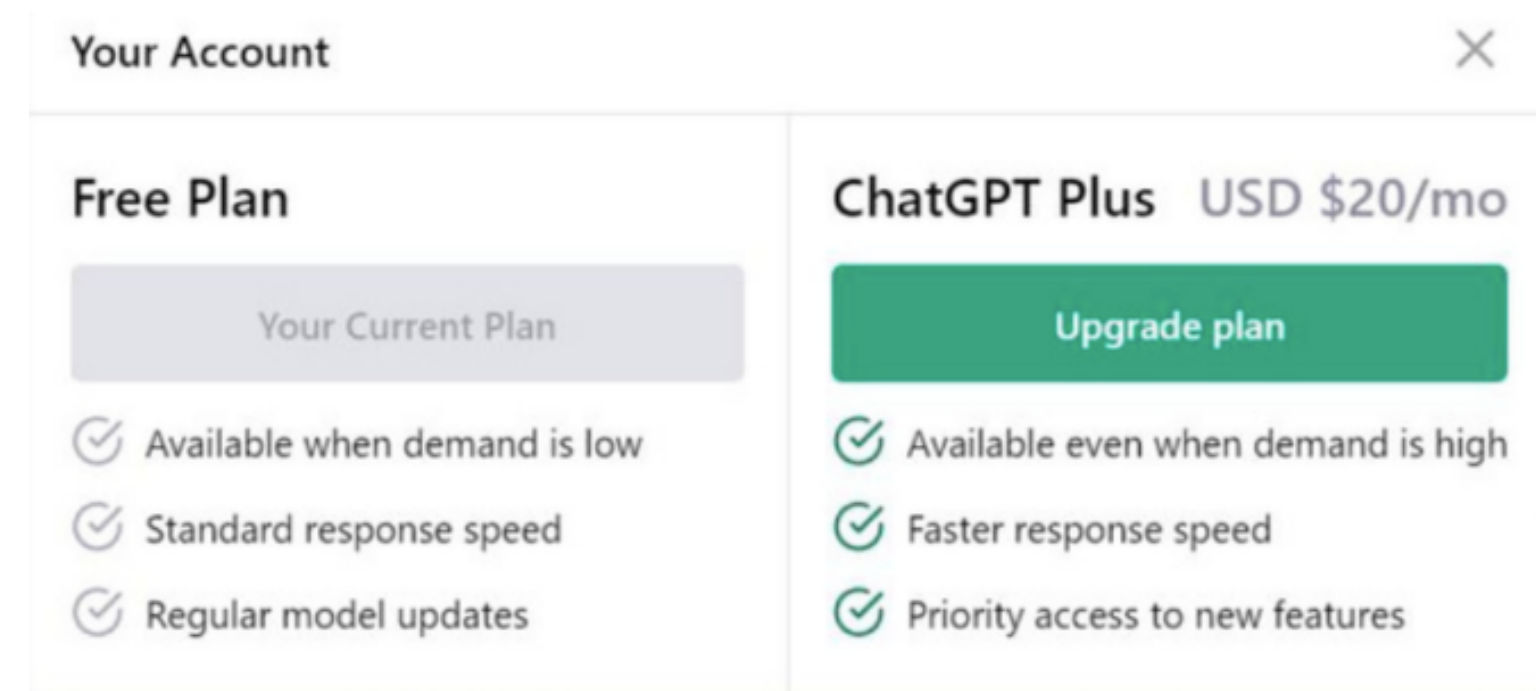
ChatGPTにアクセス

画像生成をするためには
ChatGPT Plusプラン（有料プラン）を選択します。

Upgrade to Plusをクリック

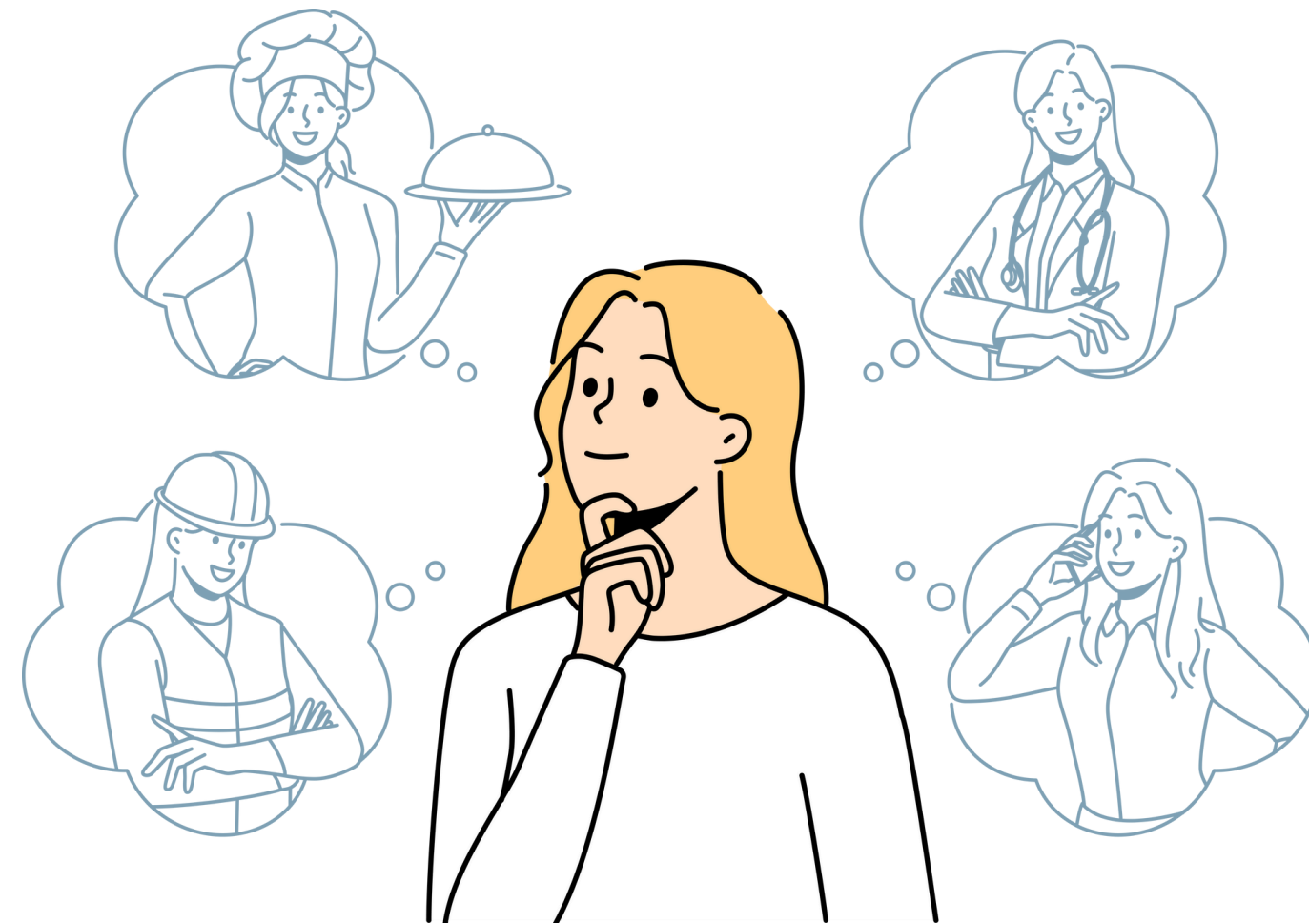


緑のボタンをクリックする



テキストプロンプトを準備

描きたい画像の詳細を思い浮かべます。
画像に含めたい要素（色、雰囲気、人物、場所など）



テキストプロンプトを入力

ChatGPTのスレッドに考えたプロンプトを入力します。

📎 海辺で夕日を背景に立っている若い女性。彼女は白いドレスを着ていて、風が髪を揺らして
いる



ChatGPT の回答は必ずしも正しいとは限りません。重要な情報は確認するようにしてください。

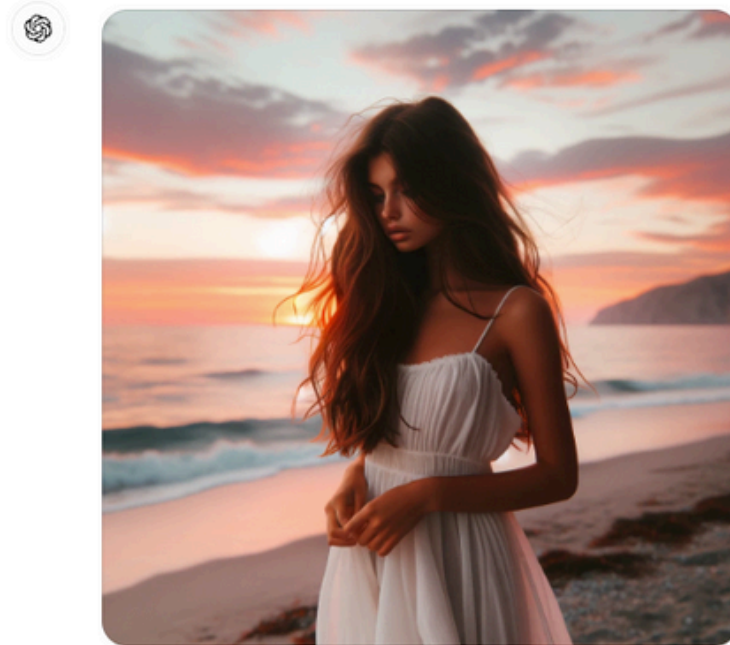
日本語で入力してOK!



サイズや生成オプションを確認

正方形や縦長、横長の画像などのサイズを指定できます。デフォルトでは正方形で生成されます。

- サイズ変更を依頼する
例：横長にしてください



- 生成された画像を確認する



画像の確認とダウンロード

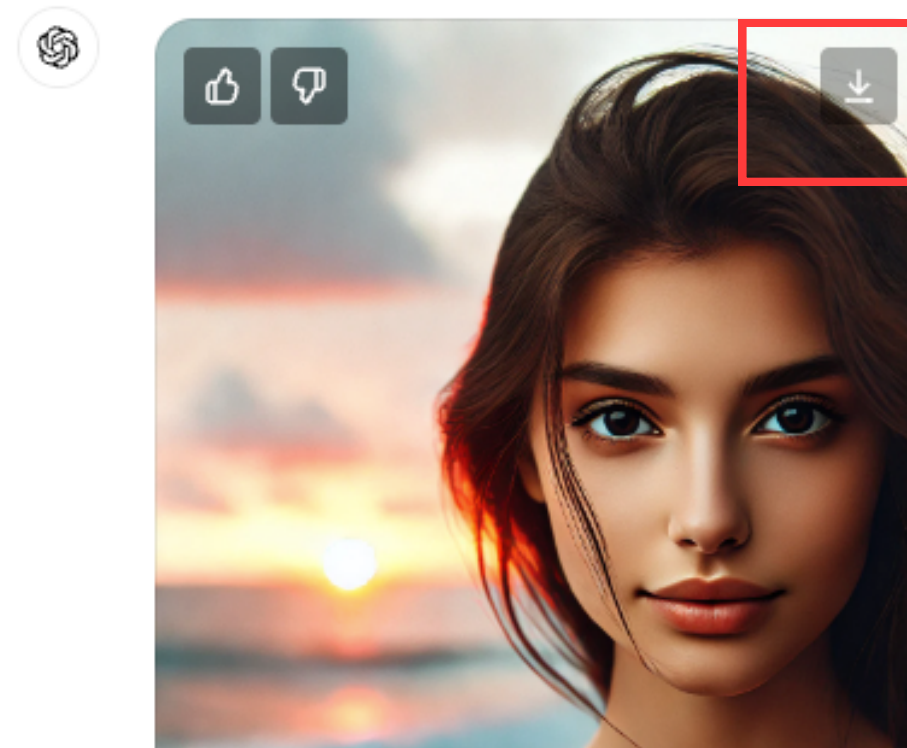
表示された画像を確認し、イメージ通りかどうか確認します。
プロンプトを修正して再度生成することも可能です。

一部のパーツを変更する



赤いワンピースに変えて

理想の画像になったらダウンロード



目次
Contents

プロンプトについて

- ① DALL-E3とは
- 第4章 -
- ② DALL-E3のここがすごい！
- ③ DALL-E3の使い方
- ④ プロンプトについて
 - 強点、デメリット
 - 著作権、注意点について



ChatGPTのプロンプトのコツ

DALL-E3のプロンプトの前に
ChatGPTを使う時に押さえておきたいプロンプトのコツ

- ① 最新のモデルを使用する。
- ② 例を使って望む出力形式を明示する。
- ③ 曖昧で不正確な表現をしない。わかりやすい文章で指示を出す。
- ④ やって欲しいことだけでなくやって欲しくないことも記述する。
- ⑤ 詳細条件・前提条件をプロンプトに入れる。
- ⑥ 追加情報を与える。

DALL-E3のプロンプトのコツ



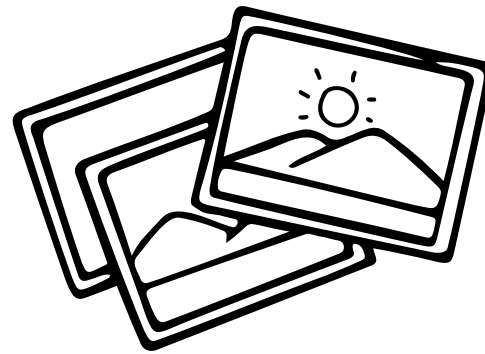
01 英語で書く



02 アスペクト比を指定する



03 画風を指示する



04 出力枚数を制限する



05 文字を入れる

IMPORTANT

06 重要な箇所を伝える

01 英語で書く

プロンプトは英語で記述するとより正確な生成が可能です。

英語

A black cat sitting on a windowsill, reading a book, with a sunset in the background



日本語

黒猫が窓辺に座って本を読んでいる。背景には夕焼けが広がっている。



02 アスペクト比を指定する

画像の横縦比（16:9や1:1など）を指定することで、目的に合った画像を生成できます。

A panoramic view of a mountain landscape with a **16:9** aspect ratio.



A panoramic view of a mountain landscape with a **1:1** aspect ratio.



03 画風を指示する

リアル風やアニメ風など、
どのようなスタイルで描かれるかを明示します。



アメコミ風に書いて

油絵風に書いて



04 出力枚数を制限する

生成する画像の数を指定します。
必要な枚数に制限をかけると効率的です。

犬が走って近づく様子を
4コマに分けて出力して



05 文字を入れる

生成した画像に対して、チャット形式でプロンプトを変更して簡単に修正や調整ができる。

“Hello”と書かれたプラカードを持った
コンパニオンガールの写真を作って



06 重要な箇所を伝える

特に重要なポイントを強調することで、
プロンプトの正確さを高めます。



スーパーヒーローが都市の上を飛んでいる。
スーパーヒーローは必ず緑色のマントを着て
ください。

強調したい部分を繰り返すことで
重要であることが伝わります



目次 DALL-E3の弱点、デメリット Contents

- ① DALL-E3とは
- 第5章 -
- ② DALL-E3のここがすごい！
- ③ DALL-E3の使い方
- ④ プロンプトについて
弱点、デメリット
著作権、注意点について



DALL-E3の弱点、デメリット



人物画像の生成が難しい

人物や動物のリアリズムを再現する際、細部にAI的な特徴が残りやすく、自然な描写が難しいことがある。人物のポートレートなどを作る際は、他のAIツール（例：Midjourney）の方が適している場合がある。



カメラワークの指定が不自然

複雑な構図やシーンを再現するとき、要素が不自然に見えることがある。例えば、指が6本に見えたり、手先が異常に表現されたりすることがあり、リアリティに欠ける部分が出る場合がある。



バナー作成の品質が低い

テキストを含むバナーの作成はできるが、実際に使用できるレベルの高品質なバナーに仕上げることは難しい。デザイン用途には限界がある。



精密なディテールの再現が不足

複雑なテクスチャや細かいパターン（例：草や葉、人物の顔の微妙な表情など）の再現が苦手。特に自然の風景やディテールにこだわるデザインには不向きな場合が多い。

商用利用、 Contents

① DALL-E3とは - 第6章 - ② DALL-E3のここがすごい！ ③ DALL-E3の使い方 商用利用、著作権、注意点について

④ プロンプトについて

強点、デメリット

商用利用、著作権、注意点について



商用利用について

DALL-E 3の生成物は、OpenAIのコンテンツポリシーと利用規約を守れば、商用利用が可能です。OpenAIは、利用規約内でユーザーに対して生成されたコンテンツの権利を譲渡しており、問題なく商用に使用できます。



著作権について

基本的には著作権の問題はありませんが、アニメや既存のキャラクターなどを使用する場合は注意が必要です。特に、参考画像を使って生成した場合、その参考画像に似たイラストが出力されることがあるため十分注意が必要です。

元画像



生成画像

