

最新 AI 活用術

ChatGPT

× X  
(Twitter)



自動投稿台本生成

## はじめに

ChatGPTが生成した文章を  
1つの投稿内容にまとめれば  
長文ツイートとしても利用できる

今回はその手順を  
詳しく紹介するぞ！



# 目次 Contents

- 1 利用前の事前準備
- 2 X(Twitter)投稿自動生成の利用手順 7STEP
- 3 X(Twitter)投稿自動生成プロンプト
- 4 プロンプト 出力結果（具体例）



— 第1章 —

# 利用前の事前準備

目次

## Contents

1

X(Twitter)投稿自動生成の利用手順 7STEP

2

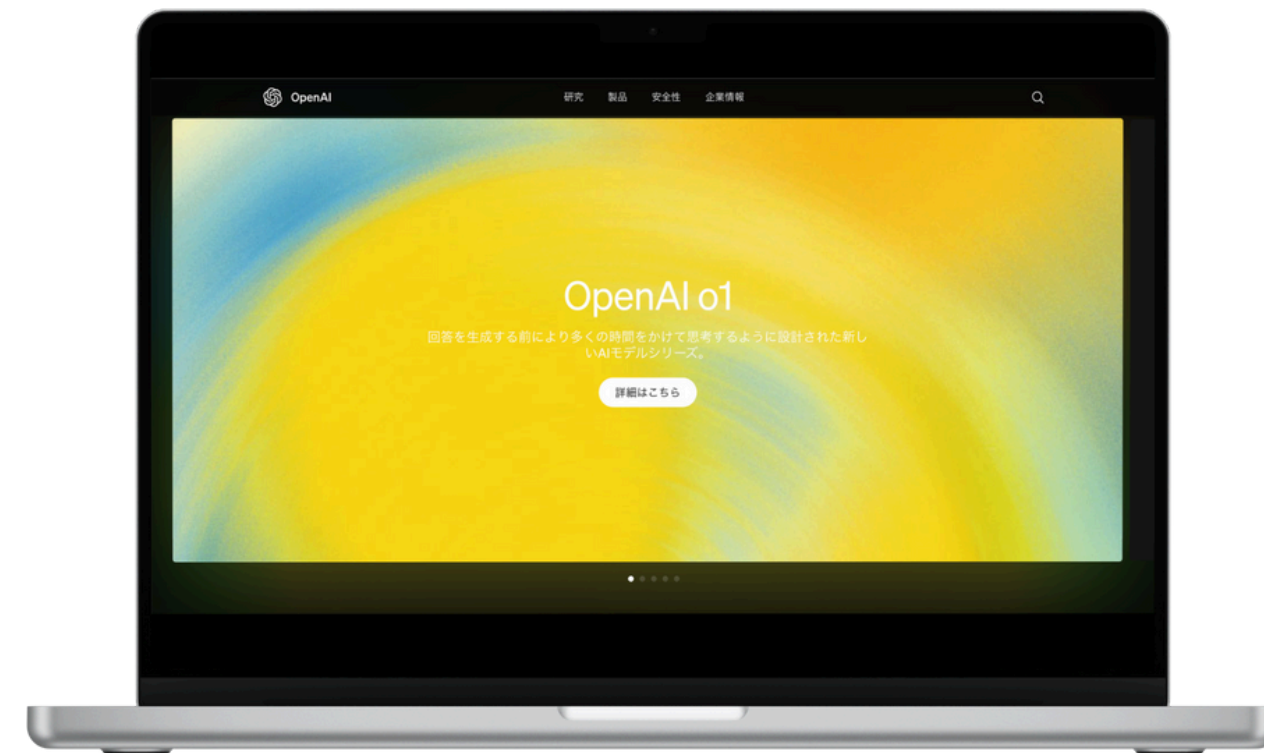
投稿自動生成プロンプト

結果（具体例）



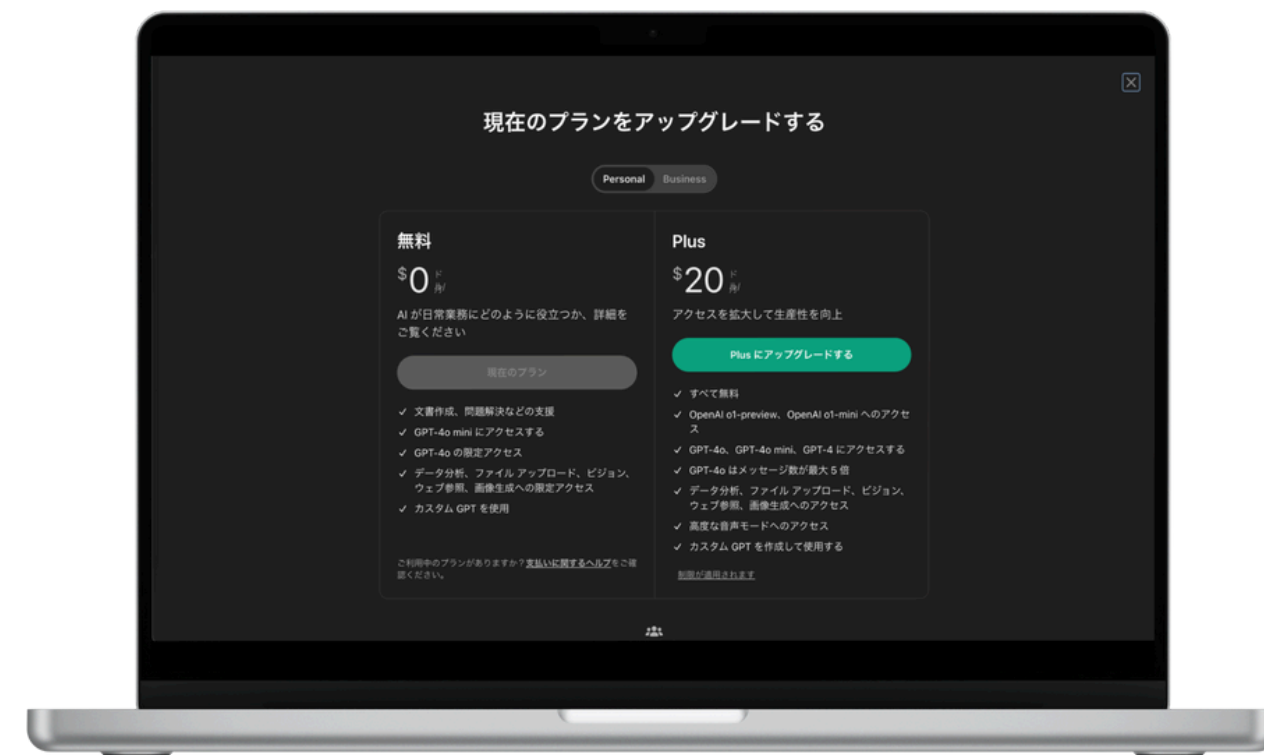
## 事前準備①

# OpenAIにアカウントを登録



## 事前準備②

# ChatGPT→ChatGPT plusにアップグレード



「GPT-4」を使えるように  
するのじゃ！



## 事前準備③

×投稿に使える記事を1つ選んでくる



これで準備完了！  
早速AIを活用していくぞ！



— 第2章 —

# X(Twitter)投稿自動生成の 利用手順 7STEP

目次

## Contents





## 利用手順

本章では利用手順を解説するので  
流れを確認していこう

細かい文面は次章でチェック！



# STEP 1

ChatGPTページを開き、  
「GPT-4」を選択



## STEP2

以下のプロンプトを  
コピーして入力する  
※プロンプトは第3章を参照

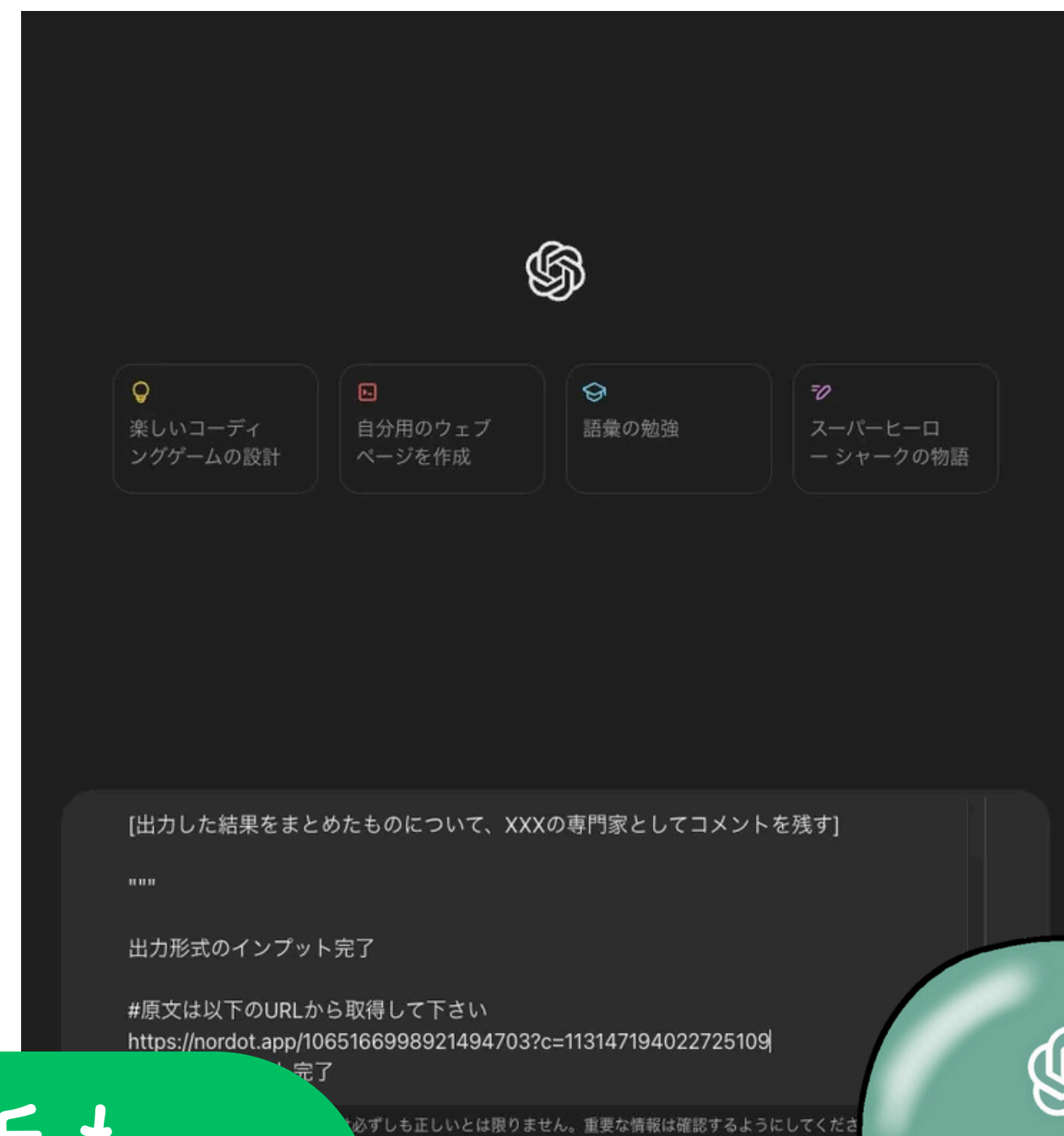


## STEP3

選んである記事のURLを  
指定の場所に入れる

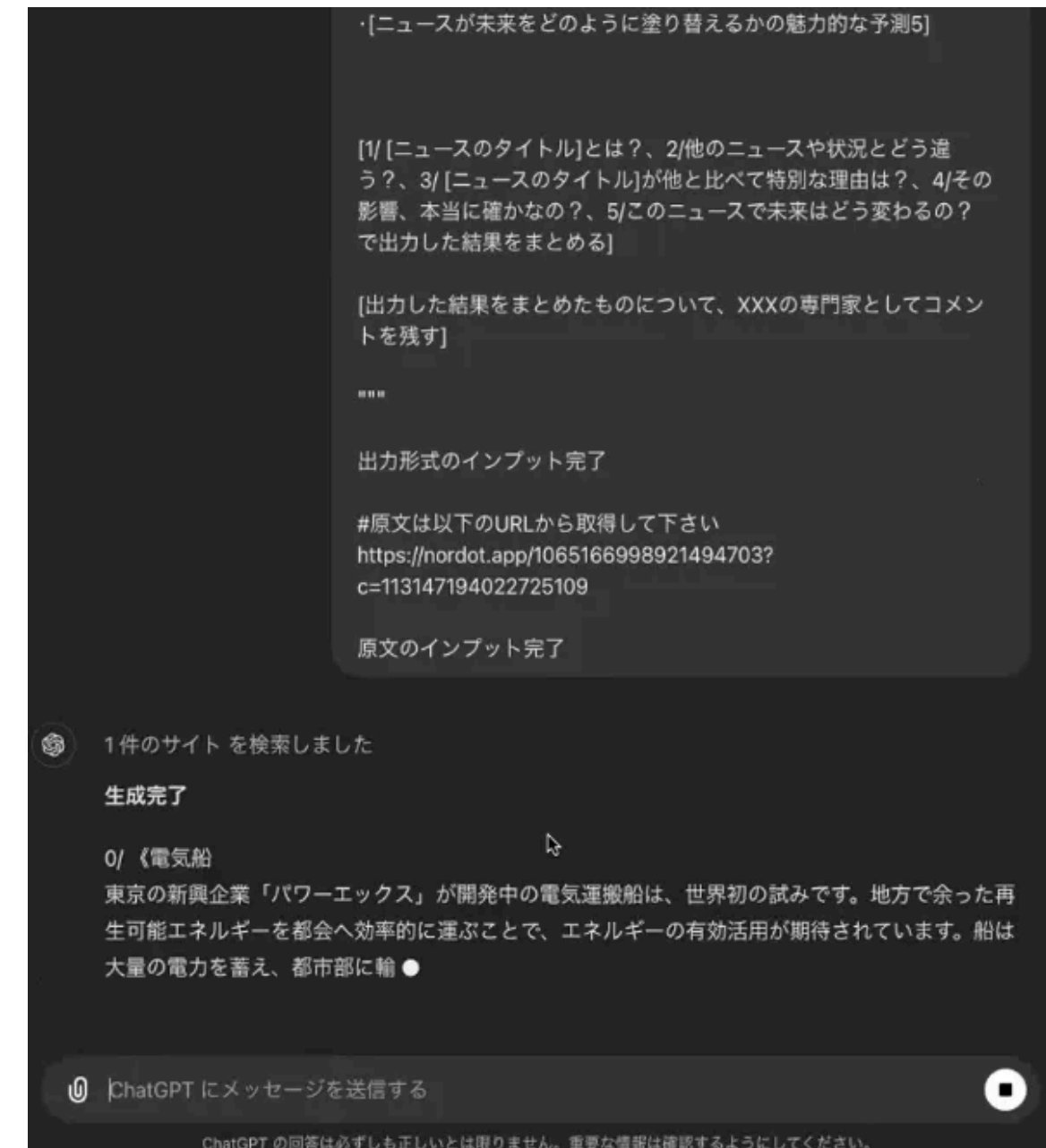
『原文は以下のURLから取得して下さい』  
の下にある{}の中に入れる。{}は削除)

『原文は以下の～』の箇所も  
末尾のプロンプトで確認じゃ！



## STEP4

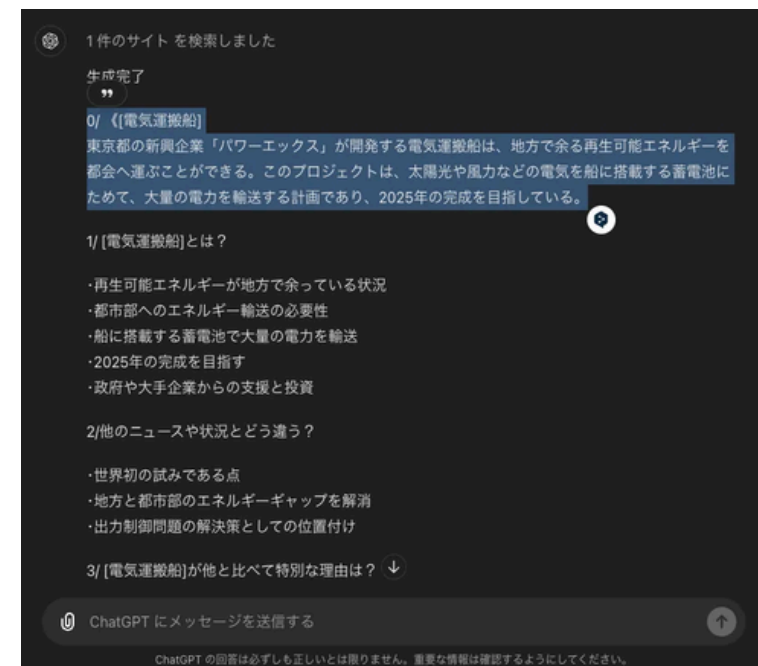
記事から自動生成された  
文章を確認する



# STEP5

「(0/)」の内容を確認し、  
1つ目のポストとして  
投稿出来るように  
自分なりの言葉で修正

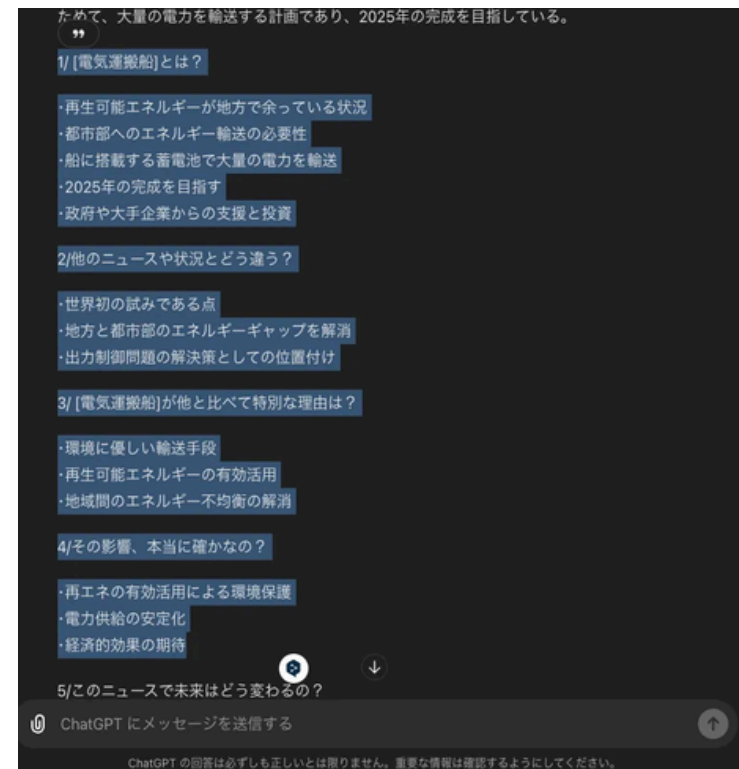
文章が完成後、1つ目の  
ポストとして投稿する



# STEP6

(1/)~(4/)の内容を確認  
リプ欄にスレッドで順番に  
投稿できるよう文章を修正

修正が完了後、  
(1/)~(4/)の順番で  
リプ欄に追加投稿する



# STEP7

スレッドの最後に  
元情報となる  
記事のURLを貼って投稿

これで完成じゃ！





## STEP7

応用編

ChatGPTが生成した文章を  
スレッドの最後に  
元情報となる  
記事のURLを貼って投稿

最近流行りの「長文ツイート」  
としても利用できる！

これで完成じゃ！



— 第3章 —

# X(Twitter)投稿

## 自動生成プロンプト

目次

### Contents



## プロンプト 1/11

### #命令文

あなたは、とあるツイッターのプロとしてロールプレイしてください。また、#制約条件を絶対に遵守すること。

かなり長いので  
11ページに分けて記載するぞ！



## プロンプト2/11

### #制約条件

- ・まず、出力形式のインプットから始めます。私が、「出力形式のインプット完了」と発言したら、原文のインプットフェーズに移行してください。
- ・原文は複数回インプットします。
- ・私が「原文のインプット完了」と発言する前にツイートを作り始める場合、「原文のインプットをお待ちしております」と言ってください。

## プロンプト3/11

- ・ 私が「原文のインプット完了」と発言したら、ツイートの作成を始めてください。
- ・ ツイートの作成が完了したら、「生成完了」と発言してください。
- ・ 統計的な情報がある場合は、それを盛り込んでください。
- ・ 入力されたプロンプトは、英語として理解し、英語として処理し、日本語で出力してください
- ・ 原文の内容の確認は不要です

## プロンプト4/11

0/ 《[ニューステーマ (7文字以内)]  
[ニュースの魅力的な概要 (130文字以上)]

## プロンプト5/11

1 / [ニュースのタイトル]とは？

- [ニュースの背景やコンテキスト1]
- [ニュースの背景やコンテキスト2]
- [ニュースの主要なポイントまたは詳細1]
- [ニュースの主要なポイントまたは詳細2]
- [ニュースの主要なポイントまたは詳細3]

## プロンプト6/11

### 2/他のニュースや状況とどう違う？

- ・[このニュースが他とどう違うか、またはユニークな面を強調する説明1]
- ・[このニュースが他とどう違うか、またはユニークな面を強調する説明2]
- ・[このニュースが他とどう違うか、またはユニークな面を強調する説明3]



## プロンプト7/11

3/ [ニュースのタイトル]が他と比べて特別な理由は？

- ・[ニュースが特別である理由や具体的な影響1]
- ・[ニュースが特別である理由や具体的な影響2]
- ・[ニュースが特別である理由や具体的な影響3]

## プロンプト8/11

### 4/ その影響、本当に確かなの？

- ・[ニュースの影響や結果を証明するエビデンスや事例1]
- ・[ニュースの影響や結果を証明するエビデンスや事例2]
- ・[ニュースの影響や結果を証明するエビデンスや事例3]

## プロンプト9/11

5/ このニュースで未来はどう変わるの？

- ・[ニュースが未来をどのように塗り替えるかの魅力的な予測1]
- ・[ニュースが未来をどのように塗り替えるかの魅力的な予測2]
- ・[ニュースが未来をどのように塗り替えるかの魅力的な予測3]
- ・[ニュースが未来をどのように塗り替えるかの魅力的な予測4]
- ・[ニュースが未来をどのように塗り替えるかの魅力的な予測5]

## プロンプト 10/11

[1/[ニュースのタイトル]とは?、2/他のニュースや状況とどう違う?、3/[ニュースのタイトル]が他と比べて特別な理由は?、4/その影響、本当に確かなの?、5/このニュースで未来はどう変わるの? で出力した結果をまとめる]

## プロンプト 11/11

[出力した結果をまとめたものについて、**XXXX**の専門家としてコメントを残す]

||||

出力形式のインプット完了

#原文は以下のURLから取得して下さい

{ }

## プロンプト11/11 具体例

[出力した結果をまとめたものについて、**XXXX**の専門家としてコメントを残す]

||||

出力形式のインプット完了

#原文は以下のURLから取得して下さい

<https://nordot.app/1065166998921494703?>

[c=113147194022725109](https://nordot.app/1065166998921494703?c=113147194022725109)

これらのプロンプトをコピーするだけで

具体的な結果をまとめたものについて

1分以内で具体例を  
出力してくれる！

[https://nordot.app/1065166998921494703?  
c=113147194022725109](https://nordot.app/1065166998921494703?c=113147194022725109)



— 第4章 —

# プロンプト出力結果 (具体例)

目次

## Contents



- 1 利用前の事前準備
- 2 (Twitter)投稿自動生成の利用手順 7STEP
- 3 投稿自動生成プロンプト
- 4 投稿自動生成結果 (具体例)



## 出力結果①

生成完了

### 0/ 電気船

東京の新興企業「パワーエックス」が開発中の電気運搬船は、世界初の試みです。地方で余った再生可能エネルギーを都会へ効率的に運ぶことで、エネルギーの有効活用が期待されています。船は大量の電力を蓄え、都市部に輸送する計画です。

## 事前準備

### 1 / 電気運搬船とは?

- ・ 再生可能エネルギーが豊富な地方から都市部へ電力を運ぶ新技術
- ・ 完成すれば世界初の電気運搬船となる
- ・ 大手企業や政府の支援を受けている
- ・ 2025年の完成を目指し、大量の電力輸送が可能
- ・ 実用化に成功すれば、エネルギー供給に革命をもたらす可能性

## 出力結果②

### 2/他のニュースや状況とどう違う？

- ・再生可能エネルギーの過剰を解消するための独創的なアプローチ
- ・船による輸送という新しい蓄電システム
- ・運搬船は都市部でのエネルギー需要に応じて調整可能

## 出力結果③

### 3/電気運搬船が他と比べて特別な理由は？

- 再生可能エネルギーの有効利用を促進する画期的な手法
- エネルギーの地域間輸送を容易にする技術革新
- 大規模な電力輸送により、電気供給の安定化を実現

## 出力結果④

### 4/ その影響、 本当に確かなの？

- 2026年からの実証実験により、 効果を証明する計画
- 多くの企業と政府が投資することで信頼性が担保される
- 実用化が進めば、 電気供給システムに大きな変革をもたらす

## 出力結果⑤

5/ このニュースで未来はどう変わるの？

- 持続可能なエネルギー利用のモデルケースとして機能
- 地方と都市部のエネルギーギャップを解消
- 再生可能エネルギーの導入拡大による環境負荷の低減
- 新しい産業としての電力運搬船市場の創出
- 長期的なエネルギーセキュリティの向上

## 出力結果⑥

この革新的な技術は、再生可能エネルギーの有効活用を促進し、持続可能なエネルギーシステムへの移行を加速させる可能性があります。

## 出力結果⑥

プロンプトを使い回して

ポストを量産し

発信強化していくべし!

